



Hlen znamená inf

Celostní lékař či léčitel musí dobře znát koloběh energie v lidském organismu i přírodní zákonitosti a jejich vliv na člověka, musí vnímat smysl a problémy lidské psychiky, ale musí se orientovat i v dalších věcech. Jednu takovou kapitolu dnes otevřeme.

Již v základních knihách o čínské medicíně, které jsou staré několik tisíc let, bylo psáno, že základem tisíce chorob je hlen. Ten vzniká z různých potravin, a to především z mléka a mléčných výrobků, ale také z bílé mouky, tuku i metabolitů živočišných bílkovin či škrobu. Lidský organismus přijatou potravinu využije různým způsobem. Nejdůležitější pro nás je využití na úhradu energetických ztrát,

dále jako stavebního materiálu jak ke stavbě buněk, tak i enzymů, hormonů a dalších látek nacházejících se v našem těle, ale lidský organismus má také tendenci ukládat část potravy jako zásoby, a to proto, že její přijímání bylo v historii věcí velmi nepravidelnou a nebylo jisté, zda v dalších měsících zrovna bude mít člověk dostatek jídla. Dělá to nakonec i každý živočich, který si ukládá přebytky potravy jako zásoby, obvykle tukové, ale může si ukládat

v játrech i zásoby cukru. Zbytek potravy se musí z organismu vyloučit. Lépe toto vyloučení pochopíme, nebudeme-li říkat zbytek potravy, ale přebytek potravy, protože člověku by k životu stačilo pouze uhradit energetické a stavební potřeby svého organismu.

Proces likvidace přebytečných potravin je velmi komplikovaný, protože potravina musí být nejprve rozložena na elementární látky a ty pak musí být přeměněny na další látky, které budou pro organismus likvidovatelné. Například živočišná bílkovina musí být rozložena na aminokyseliny, přebytečné aminokyseliny na puriny a kyselinu močovou a ta teprve může být z lidského organismu vylučována.

*Sedm životních nezbytností tě čeká, když ráno vstaneš:
dříví, rýže, olej, sůl,
sojová omáčka, ocet a čaj.*

ORGÁNY JAKO SKLÁDKA ODPADU

Proces metabolizace potravin je velmi složitý a je zcela zákonitě, že se v průběhu lidského života poruší, rozbije. Enzymy, které metabolismus zajišťují, se neprodukují v takové míře a v takové kvalitě, aby zajistily to velké, nadbytečné množství potravy, které pojídáme. Dochází proto ke hromadění metabolitů – a tyto metabolity představují to, co staří Číňané nazývali hlen. Metabolity se ukládají v různých orgánech lidského těla a jsou pro ně dále nevyužitelné. Nejde tedy o zásoby, z nichž by mohl lidský organismus v čase nouze čerpat. Hlen, nebo z našeho hlediska metabolity, u nichž nebyl řetězec metabolismu dokončen, se ukládá v orgánech podle určitého schématu a systému.

Současná moderní medicína dokonale poznala konstrukci lidského organismu od orgánů až po ty nejmenší buňky. Dokáže je zařadit a vysvětlit jejich činnost. Z toho pramení mnohdy posměšky vůči starověké medicíně, která takové znalosti o stavbě lidského těla neměla. Například starořečtí lékaři se domnívali, že při hysterii, kterou trpí převážně ženy, se uvolňuje děloha a ta putuje lidským tělem vzhůru. Při této pouti vzhůru vznikají různé obtíže, které jsou charakterizovány pod jménem hystérie, tedy pod řeckým slovem odvozeným od slova děloha. Proto se k pohlavním orgánům žen přikládala různá vykuřovadla s vonnými bylinami a jinými látkami, aby dělohu přilákaly zpět na své místo a symptomy hystérie zmizely. Z anatomického hlediska jde o naprostý nesmysl, protože děloha nemůže putovat tělem, a tudíž celý výklad je z dnešního hlediska směšný.

Uvědomme si však, že právě manipulace a pozornost, která se ke genitálu vázala při těchto léčebných zákrocích, byla vlastně tím, co ženám chybělo, a proto se z hystérie uzdravovaly. Léčba byla tedy správná, jen výklad byl chybný, protože tehdejší anatomické znalosti byly velmi malé.

Taková historka může být pro nás poučkou, protože se může týkat i mnoha jiných problémů. Jak jsem již uvedl, tehdejší anatomické znalosti byly malé, ale funkce lidského organismu byla velmi dobře pochopitelná.

Infekční ložiska

Lidský organismus je sestaven tak, jak ho popisuje moderní věda, ale funguje tak, jak věděli a znali starověcí lékaři.

STRES JAKO KRYSAŘ

Vraťme se však k hleny. Hlen se hromadí v různých orgánech, a to především v těch, které podléhají stresu. A stres se nejčastěji vytváří na základě potlačených, blokových emocionálních konfliktů nebo na základě citového nenasycení, citové deprivace, kterou jsme v útlém dětství v rodině utrpěli. Různé situace, s nimiž se setkáváme a které můžeme charakterizovat slovy nejistota, agresivita, úzkost a podobně, odhalují naše skryté citové rány a způsobují stres. Mohli bychom říci, že není-li tato rána v těle připravena, můžeme se setkat i s velmi napjatou situací, ale tu řešíme bezbolestně a dokážeme se s ní vyrovnat. Je-li rána jen skryta, nikoli vyhojena, jakákoliv emoční situace, která ji dráždí, nám způsobuje nebezpečný stres.

Kombinace stresu se vznikem hleny neboli metabolitů má za následek vznik hlenových ložisek. Ta vznikají podle schématu funkce lidského organismu, s nímž pracovali již starověcí čínští

lékaři. Jako první se hlenová ložiska vytvářejí v tzv. základních orgánech. Lidský organismus si můžeme rozdělit do pěti okruhů:

1. okruh srdce
2. okruh sleziny
3. okruh plic
4. okruh ledvin
5. okruh jater

V orgánech, které jsou základními orgány každého okruhu, se jako v prvních vytváří hlenové ložisko. Samotné ložisko již může blokovat prostupnost energie čchi, a proto člověk pak může trpět příznaky chybného koloběhu této energie.

LOŽISKA JAKO ČASOVANÁ BOMBA

Hlavní problém však nastává tehdy, jestliže se do hleny dostává infekce. Těch v našem organismu koluje mnoho – mohou to být streptokokové, stafylokokové, borreliové, salmonelové, helicobakterové, tuberkulózní a mnohé další. Jakmile imunitní systém nestačí infekci dokonale zničit, mikroorganismy se dostávají do hlenových zátek a vytvářejí velmi problematické ložisko, které nakonec ovlivňuje celý organismus. Také ovlivňování organismu z těchto ložisek je dáno schématem, na němž stavěli své

„Celostní medicína je druh, odrůda medicíny, která není lepším ani horším bratrem či sestrou ostatních medicínských oborů,“ uvádí MUDr. Josef Jonáš.

medicínské postupy starověcí lékaři. Tato schémata si přiblížíme v dalším článku.

Celá tisíciletá medicína se proto ubírala jednou důležitou cestou, a to je rozbíjení, rozpouštění a nakonec vylučování těchto ložisek. Abychom to lépe pochopili, uveďme si jako příklad popularitu lázeňské léčby, kdy lázeňské procedury díky rozpouštění ložisek pomocí minerálních vod nabývaly velké slávy. Tyto procedury bylo třeba vykonávat několik měsíců, než skutečně dosáhly potřebného účinku. Současné, časově limitované procedury jsou pouze částečně úspěšné a nemají potřebný efekt.

Člověk by v zájmu uchování svého zdraví měl být natolik psychicky komponován, aby stresy nepronikaly do jeho orgánů, a měl by být v jídle natolik střídavý, aby nevytvářel z jídla hlen, a nemohl tedy ani vytvářet infikovaná ložiska, která stojí za mnohými, pravděpodobně za většinou nemocí.

Velkým problémem tohoto upozornění je »míra«. Nemůžeme totiž nikomu říci, že tolik potravy je hodně a tolik málo, že teď už přesáhl svoji míru. Člověk se musí řídit vlastní intuicí.

MUDr. Josef JONÁŠ