



Detoxikace a hormo

Toxiny neboli jedy usazené ve tkáních zhoršují jejich funkci a ve svém důsledku i fungování celého organismu. Některé systémy pracují na konkrétních úkolech a kromě toho – díky vzájemné propojenosti – ovlivňují i další tělesné funkce. Z tohoto důvodu bychom měli tyto »jednostranné« systémy udržovat v ideální kondici, protože i zdánlivě nepatrný problém může mít značný dopad na ostatní orgány a tkáně.

JEDNOSTRANNÉ A UNIVERZÁLNÍ

Mezi jednostranné například patří dýchací systém, který má jasně stanovenou funkci – nasávat vzduch z okolí a provádět výměnu plynů mezi krví a plicemi. Mění přitom kyslík na kysličník uhličitý. Kromě toho souvisí i s nervovým ústrojím, kůží a lymfatickým systémem. Nepatrný problém, malé ložisko v některé ze struktur dýchacího ústrojí může způsobit špatnou funkci kůže nebo lymfatického systému. Na tomto principu spočívá celostní medicína a její vztah s detoxikací. Podaří-li se nám odhalit tkáň, v níž se nachází ložisko či toxin, a očistit ji, detoxikovat, zmizí nejen problém na dané ústrojí vázaný, ale mnohdy i ten nacházející se ve vzdálených částech těla. Znáť tyto vztahy, detoxikační postupy a podrobně lidské tělo, abychom mohli stanovit, v jakém místě se toxiny nacházejí, je úkol jistě nelehký, ale zvládnutelný.

Vedle jednostranných orgánů se v těle nacházejí univerzální systémy ovládající z principu celý organismus. Hovořili jsme o imunitním systému, a i když jsme látku ještě zdaleka nevyčerpali, neboť imunita je záležitost velmi složitá a zásadní, můžeme se věnovat detoxikaci některého z dalších univerzálních systémů. Aniž bych chtěl určovat pořadí důležitosti, na mysl mi přišel hormonální systém.

Hormonální ústrojí tvoří orgány produkující buď přímo hormony, nebo látky mající k nim úzký vztah. V našem těle je jich hned několik: zejména štítná žláza (tyreoidea), podvěsek mozkový (hypofýza), šišinka (glandula piualis), nadledvinky (glandula suprarenalis), vaječníky (ovaria), varlata (testes) a inzulínové ostrůvky (Langerhansovy ostrůvky). Hormony a látky hormonální povahy ovšem produkují i jiné tkáně a slouží k vyvolání dějů majících často zásadní charakter pro existenci lidského organismu. Například buňky uložené v ostrůvcích ve slinivce, tzv. beta-buňky, produkují inzulín, který rozhodujícím způsobem ovlivňuje metabolismus cukru, a tedy i přeměnu potravy na energii.

HYPOFÝZA A POHLAVNÍ HORMONY

Lidé si pod pojmem hormony často představují sice ty nejpůvodnější, ale zdaleka ne jediné – pohlavní. Produkci pohlavních hormonů řídí přední lalok hypofýzy. Ženské pohlavní hormony zajišťují menstruační cyklus, což je vlastně příprava děložní sliznice na přijetí oplodněného vajíčka.

Pohlavní hormony mají vliv nejen na utváření pohlavních znaků, ale i na závažná období v životě jako je puberta či přechod. Do značné míry určují i povahu, druh chování, stupeň agresivity a mno-

hé další projevy lidského organismu. Řídící hormony z hypofýzy ovlivňují vlastní pracovní orgány – vaječníky u žen a varlata u mužů. Pohlavní hormony rovněž produkuje kůra nadledvin.

Toxické zatížení hypofýzy v současnosti představuje značný zdravotní problém. Lékařská věda dokáže vyšetřit množství pohlavních hormonů, úskalí nastává, když laboratorní výsledky signalizují, že ve sféře pohlavních hormonů není problém, zatímco naše vyšetření využívající přístroje EAV (Salvia) poukazují na něco jiného. Vedle množství pohlavních hormonů může o jejich činnosti pravděpodobně rozhodovat i jejich kvalita. V každém případě se však v hypofýze velmi často nacházejí zátěže ze životního prostředí – těžké kovy, jejichž zdroj v podobě amalgámových plomb bývá často značně masivní, radioaktivita, chemikálie a zbytky očkovaní. Rovněž infekční ložisko v hypofýze je častá nesnáze.

K nejznámějším důsledkům dysfunkce patří nepravidelnost menstruačního cyklu, setkáváme se i s nepříjemným průběhem puberty, výskytem akné a jiných zánětů mazových žláz, bouřlivým klimakteriem, zbytněním prostaty,

hormonálně podmíněnými bolestmi hlavy, bolestmi prsních žláz v průběhu cyklu a hormonálně podmíněnými nádory.

Obecně se traduje, že uměle podávané hormony například v podobě antikoncepčních pilulek ovládnou natolik sféru pohlavních hormonů, že zmizí vlastní chyba v jejich produkci. Není to pravda a u žen užívajících antikoncepci zcela běžně naměříme skrytou hormonální poruchu. Uměle podávané hormony je tedy neuchrání před zdravotními potížemi – chronickými záněty poševní sliznice spojenými s výtoky, svěděním a plísňovými i jinými infekcemi.

PROBLEMATICKÁ PLEŤ, MYOMY A CYSTY

Pro fyziologický i hormonální vývoj obou pohlaví v pubertě i v dospělosti a pro fyziologický přechod obou pohlaví je zásadní, když detoxikační snahy zaměříme na hypofýzu, přesněji řečeno na její přední lalok jako řídicí orgán hormonálního cyklu. Nesprávná funkce hormonální osy vyvolává poruchy chování v pubertě, přechodové návaly a rozladěnost, změny psychiky i problémy s pleť (záněty mazových žláz). Dalšími problémy pramenícími z poruchy této osy jsou myomy, cysty, adenomy prostaty a podílejí se rovněž na vzniku zhoubných nádorů v hormonálně ovlivňovaných orgánech jako jsou prsní žlázy, vaječníky, prostata a děloha.



nální systém

Způsobuje i komplikace menstruačního cyklu, chronické záněty poševní sliznice, kandidózy a jiné infekce. S jistotou lze konstatovat, že umělá hormonální substituce jak hormony syntetickými, tak i přírodními, nemá žádný vliv na důsledky vyvolávané hormonální poruchou. Mezi nejčastěji používané přípravky v naší ordinaci patří ty, které mají za úkol detoxikovat orgány účastníci se produkce pohlavních hormonů.

HYPOFÝZA A ŠTÍTNÁ ŽLÁZA

Stejně tak hypofýza produkuje hormon regulující štítnou žlázu. Většina poruch bývá proto spojená s hypofýzou a evidentní bývá chyba v produkci řídicích hormonů štítné žlázy, v níž se pak usazují další toxiny, především radioaktivní látky, infekční ložiska a těžké kovy. Celou situaci ještě zkomplikuje vznik autoimunitní aktivity imunitního systému, která ve svém důsledku vede k destrukci štítné žlázy. V případě, že autoimunitní prvek není přítomen, setkáváme se hlavně s poruchami funkce štítné žlázy, což má vliv na celkový metabolismus, využívání energie a například i na kvalitu vlasů. Jen pro názornost, poruchami štítné žlázy trpí více než 20 % lidí, zejména žen.

K detoxikaci štítné žlázy slouží preparát Veliendren cíleně detoxikující jak řídicí žlázu – přední lalok hypofýzy – tak i přímo štítnou žlázu. Nadřazeným orgánem pro tyto hormonální

struktury je slezina. K její detoxikaci využíváme preparát VelienHelp, který vznikl na základě vibrační medicíny; patří tedy mezi rezonanční preparáty.

Tím ovšem není výčet žláz s vnitřní sekrecí ukončen. Před krátkou dobou moji ordinaci navštívili dva pacienti, z nichž jeden vyrostl o neuvěřitelných 30 cm za rok (ze 160 cm na 190 cm). V té době mu bylo 16 let. Druhý stejně starý mladík přestal před rokem růst při výšce 163 cm. Nevyrostl ani o milimetr, takže se už vzdával naděje, což je samozřejmě pro muže jeho věku traumatizující. Zadní lalok hypofýzy, tzv. neurohypofýza, produkuje růstové hormony ovlivňující zásadním způsobem růst. I ve zmíněných případech pomůže detoxikace, protože odblokuje produkci hormonů.

ŠIŠINKA, SKVRNY A POMOČOVÁNÍ

Samotná hypofýza je zdrojem ještě dalších hormonů regulačních i řídicích, ale celý výčet by přesahoval možnosti tohoto článku. Zmíním se ještě jen o nepříliš známé hormonální žláze, s jejímiž účinky se v moderní medicíně prakticky nepracuje. Jde o šišinku neboli glandulu piennis. Její význam není zatím dost dobře známý, ale víme, že především reguluje distribuci pigmentu. Její toxické zatížení často vede ke vzniku skvrn na kůži zvaných »stařecké«, a ty většinou bývají spojovány s játry. Skutečnost je ovšem taková, že jsou výsledkem toxického zatížení glanduly piennis, která ovlivňuje rozmístění melanocytů (buněk obsahujících pigment).

Bohužel ke stejné poruše dochází i v případě obávaného kožního nádoru melanomu, který je typický tím, že se vyskytuje v místech mateřských znamének a nakupení pigmentu. Při objevení tohoto nádoru rovněž nacházíme poruchu v glandule piennis, tedy máme co do činnosti s distribucí pigmentu. Často se na mě obracují lidé, kterým se tvoří mnoho mateřských znamének (desítky); i u nich slaví detoxikace této žlázy úspěchy.

Šišinka řídí i produkci antidiuretického (protimočového) hormonu ovlivňujícího tvorbu moče. S jeho poruchou se setkáváme nejen u pomočujících se dětí (enuresis nocturna), ale i u lidí trpících tím, že krátce po napití musí močit. Toxické zatížení tedy může stát za nutkavým či příliš častým nočním močením, protože právě v noci má tento antidiuretický hormon za úkol zastavit tvorbu moče. Uvedené poruchy bývají často spojovány s prostatou, ale jak vidno, nemusí tomu tak být vždy.

Glandula piennis v sobě rovněž skrývá biologické hodiny, takže rytmus spánku a bdění může být při její dysfunkci narušen. Takový člověk bývá často ospalý přes den a čiperný v noci. Detoxikace této části mozku prostřednictvím přípravku VelienHelp v kombinaci s Veliendrenem představuje přínos pro pacienty s uvedenými zdravotními obtížemi.

MUDr. Josef JONÁŠ

Autor knihy *Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše*



*Dobry přítel přinese topení,
když svět zapadne sněhem.*

Čínská moudrost