



O smyslu a principu

Vždy, když začínám psát článek o nějakém detoxikačním postupu, musím se chvíli zbavovat dojmu z některých časopisů či konferencí. Každý povídá o tom, co ho právě nejvíc zajímá, a staví svou metodu nad ostatní. Nechtěl bych ve vás vyvolat obdobný dojem.

ÚSPĚŠNÁ JE LÉČBA V SOUVISLOSTECH

Jinou chybou, které se současný člověk dopouští, je vytrhávání jednotlivých procedur ze souvislostí starověké medicíny. Všichni, kdo se o tuto část historie zajímáme, víme, že adept na uzdravení se podroboval půstům a mentální očistě, aby byl připraven na léčebný zákrok. Budu-li například bez očisty zpívat mantry k regulaci svých čaker, neuvolní se mi hlavní energetický kanál, takže jeho energie bude chabá, a kýžený efekt manter se nedostaví. Nemůžeme tedy vytrhnout ze souvislostí jinak zajímavou kapitolu o čakrách.

Čakra představuje jakýsi trychtýř, který z určité oblasti organismu sbírá vlivy nervů, žláz s vnitřním vylučováním a patogenních infekčních ložisek. Svou zúženou částí ústí na povrch těla. Péče o čakry neznamenala, že změním patologii vycházející z tohoto trychtýře, pokud tento prostor řádně nevyčistíme a neošetříme. Znamenala, že do vyčištěného prostoru prostřednictvím vyvěrající části trychtýře vpustíme do organismu pozitivní impulsy jakými jsou různé frekvence energií a další kladné vlivy.

Podobných příkladů bych mohl jmenovat více a nezáleží na tom, zda se lidé určitou technikou zabývají či nikoli. Vadí mi, že vytrháváním ze souvislostí ji diskreditují a ona ztrácí svůj kredit. Použije-li se jakákoli technika správně a ve

Základem přírodní medicíny i jejího celostního, holistického pojetí – a tím i detoxikace – je společný jmenovatel umožňující pochopit význam a smysl různých přírodních metod. Již v minulosti jsem se například zmiňoval o původním smyslu lázeňské léčby, tedy o pití léčivých pramenů, koupelích v léčivé vodě, rašelině či v jiných léčivých médiích. Cílem bylo rozpouštění infekčních ložisek hluboko uložených v organismu. Metodu bylo třeba provádět poměrně dlouho, tedy po dobu několika měsíců, někdy i let, nakonec však došlo k rozpadu ložisek a k vyléčení chronické choroby. Rovněž procedury »vodních lékařů« jako střídání horké a studené vody, zábaly, napařování, stříky, ale i fyzická práce, dechová cvičení a skromná strava vycházely z tohoto principu. I jim se po řadě měsíců často dařilo zbavit tělo jedovatých látek a rozbít infekční ložiska.

JEDNA MASÁŽ NESTAČÍ

Když jsem v roce 1985 psal knihu *Křížovka života*, která mimochodem až do současnosti vychází každý rok v novém a novém vydání, navštívil jsem reflexní terapeutku paní Massafred ve Švýcarsku. K mému velkému překvapení jsem tam viděl léčebné masáže plosky nohy. Načerpal jsem tak první informace a mapy postupů. Paní Massafred mi svěřila, že k ní lidé s různými problémy přicházejí po dobu několika měsíců, a když je i s členy rodiny zacvičí, sami doma pokračují s masážemi. Po roce či dvou pak dojde k postupnému odstranění chronických zdravotních potíží, jako příklad uvedla vyléčení lupénky.

V současné době se objevilo mnoho reflexních terapeutů, můj povzdech však patří především lidem, kteří je navštěvují. Většina z nich chce vidět efekt během jedné, dvou či tří návštěv, jinak metodu pokládají za neúčinnou. Reflexní masáže přitom dokáží zklidnit aktivitu ložiska, takže symptomy nemoci často zmizí. Při dlouhodobé aplikaci dokonce dojde i k reflexnímu rozbíjení ložiska a k naprostému vyléčení. I pomocí bioenergií lze zklidnit aktivitu ložiska a nemocnému ulevit, stejný efekt přináší také aromaterapie či uvedení do stavu psychické pohody. Uvedenými léčebnými postupy tedy můžeme ložiska nejen rozbít a odstraňovat, ale jejich činnost tlumit a tím dosáhnout kýženého efektu – úlevy nemocnému.

Aktivita ložiska bývá přímo úměrná aktivitě člověka. Je-li nemocný znehybněn a jeho aktivita omezena, cíle a plány se pronikavě mění, dojde ke zklidnění aktivity ložisek a zlepšení zdravotního stavu, vyhasnutí progresivity choroby.

aktivitu a eliminovat doprovodné symptomy. Pravdou ovšem zůstává, že rozbíjení ložisek je bolestivé a přináší řadu nových neznámých pocitů a problémů. Použít se do něho by měl jen člověk schopný pracovat na svém zdraví systematicky, cílevědomě a s dlouhodobou perspektivou. Likvidují-li ložiska ve svém těle, pracují na svém zdraví, tedy na stavu, který bude za deset dvacet let. Jestliže zklidňuji aktivitu ložisek, pracuji na tom, aby mě dnes, zítra či pozítří bylo lépe a příjemněji. Zklidněním ložisek dosahují tedy daleko rychlejšího ústupu neduhů, avšak obvykle jen dočasně a ne do budoucna.

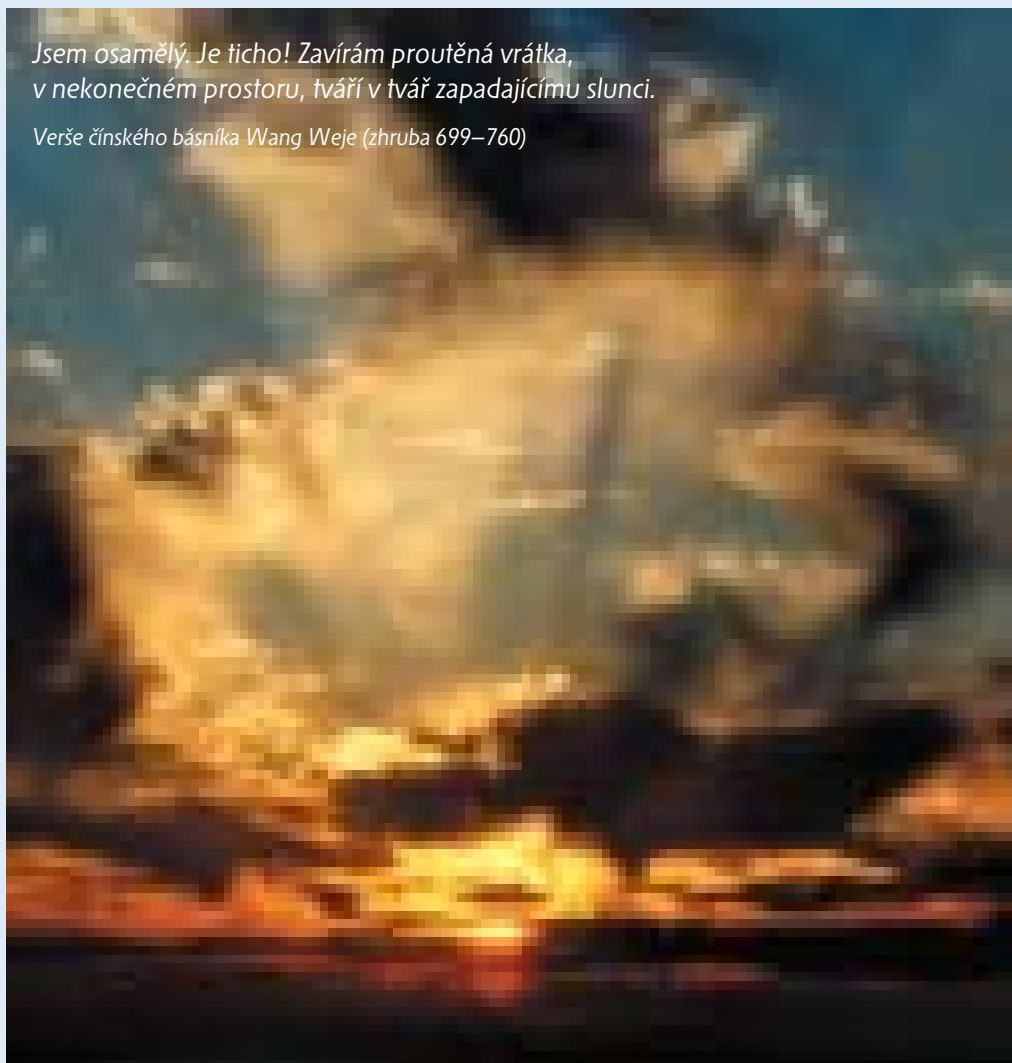
Již v *Křížovce života* jsem napsal, že doba se mění. Nemyslel jsem tím oblíbený povzdech starých Římanů „Ó časy, ó mravy“, ale změny doprovázející naše stravovací zvyklosti, změny se stresovým dopadem na náš organismus, a dokonce ani to, že dnes se rodí děti s jinými zdravotními obtížemi a jinou psychikou než před sto, dvě či tři sta lety. Tehdy účinné metody dnes ztrácejí na efektivitě, ačkoli jsou principiálně zcela správné. Jenom jejich síla a dopad už nejsou tím, čím bývaly. Musíme proto hledat metody nové, nikoli však z důvodu mondénní modernosti, ale proto, že máme jiný organismus než naši předkové.

*Jsem osamělý. Je ticho! Zavírám proutěná vrátka,
v nekonečném prostoru, tvář v tvář zapadajícímu slunci.*

Verše čínského básníka Wang Weje (zhruba 699–760)

ROZBÍT LOŽISKA A ODSTRANIT TOXINY

Různými technikami lze skutečně rozbít ložiska a odstranit toxiny z tkání nebo zklidnit jejich



nemocí

správné strategii a souvislostech, jde o mimořádně účinnou záležitost schopnou zvládnout nejen onu takzvaně nezvládnutelnou chorobu.

ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA

Ještě uvedu příklad nemoci, která vykazuje jisté souvislosti, o nichž jsem se zmiňoval. Jde o obávanou chorobu sclerosis multiplex, roztroušenou sklerózu. Její nebezpečí spočívá v progresivním ochrnutí končetin či jiných tělesných partií. Současná medicína ji léčí zcela bez pochopení jejího smyslu a principu. Již v knihách o starověkém asijském léčení se dozvíme, že tuto nemoc způsobuje blokáda proudění energie mezi první a sedmou čakrou. Zdánlivě se jedná o špatně použitelný údaj neříkající nic konkrétního. Když ho zmodernizujeme a začneme hledat, proč dochází k této blokádě, u všech pacientů s roztroušenou sklerózou najdeme infekční ložisko v oblasti kostrče. Rehabilitační lékaři tomu říkají blokáda kostrče.

Tato blokáda čili aktivní infekční ložisko má mnoho důsledků. Jedním z nich je, že ovládá vegetativní nervový systém. Ten funguje jako nositel energie, energetický kanál, který stoupá k hlavě. Podél páteře se totiž nachází bohatá nervová pletěň truncus sympathicus, která se skládá ze sítě nervových vláken a desítek nervových uzlin opřádajících celou páteř od hlavy až ke kostrči. Pokud do tohoto systému neproudí potřebné nervové impulsy, nenese aktivitu, respektive nese aktivitu chybou.

Přesuneme-li se k sedmé čakře, zjistíme, že obdobný stav nastává v lebečních švech. Existuje jich mnoho a jmenují se podle lebečních kostí, které spojují. Zvláště pod vlivem těžšího porodu, stlačení, útlaku či úrazů lebky se v nich vytvářejí infekční ložiska, která blokují pohyb lebky v těchto švech, a především ovlivňují část střeva, v níž se vsřebávají vitaminy a minerály. Jestliže tento stav nastane již v dětství, organismus několik desítek let trpí nedostatkem některých důležitých látek.

Orgány, které jsou na takový nedostatek citlivé, se začnou chovat zvláštním způsobem – ztrácejí schopnost spontánní detoxikace a vytvářejí se v nich další skrytá infekční ložiska. Protože k těmto orgánům patří i mozek, který je řídicím orgánem imunitního systému, doprovodným jevem je porucha imunity.

MIKROBY UMĚJÍ PŘEČÍST NÁŠ GENOM

Není to jev nahodilý, ale naprosto přirozený. V přírodě nikdo nikomu nic nedaruje. Jestliže se nám podařilo vybit své hlavní nepřátele, tedy velká zvířata, a vyhnat je z našeho světa, neznamená to, že se nám podařilo vyhubit a vyhnat malá zvířata, tedy mikroorganismy. Ty nám rovněž nic nedarují, a tak mezi námi neustále zuří boj. Tvorba infekčních ložisek, ovlivňování imunitního systému, odolnost jednotlivých tkání, to vše je součástí tohoto zápasu.

Mikroorganismy jsou schopné přečíst náš genetický kód a odhalit jeho slabiny. Podle těchto informací se pak rozhodují o strategii – obsazují různá místa v těle a vytvářejí pevné obrazce, jejichž důsledkem je nemoc. Nemoc totiž nikdy nevzniká v důsledku jednoho jediného jevu, ale je vždy souborem celé řady selhání. Jejich seskupení není nahodilé, ale vytváří konkrétní pevné obrazce. Ke vzniku rakoviny se musí seskupit určitá dysfunkce určitých tkání i určitých částí mozku. Stejně tak pro vznik roztroušené sklerózy podmínky vytvářejí v nervovém systému zcela pevný a konkrétní obrazec, který se opakuje u všech takto postižených pacientů. Je-li tento obrazec, tedy rozmístění nepřátelských mikroorganismů, dokončen, dochází k aktivizaci celého systému a k propuknutí choroby.

Jelikož jeho základ tvoří ložiska v kostrči a lebečních švech, vznikají problémy ve spojení těchto dvou míst, které nese především nervová tkáň: ztrácí obranyschopnost, je snadným cílem útoků mikroorganismů a absorbuje další toxiny ze životního prostředí. Imunitní systém, který je chybně řízený a projevuje autoimunitní charakteristiku, dokončí dílo zkázy.

Abychom roztroušenou sklerózu léčili a vyléčili, je třeba pochopit, proti komu bojujeme a jakou má strategii, a pak stanovit vlastní postup. Naštěstí máme přece jenom větší hlavu než mikrob, takže obvykle vítězíme.

MUDr. Josef JONÁŠ

Autor publikace Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše