



# Příčinou všeho zlého j

Po zkušenostech, které jsem načerpal v průběhu více než dvaceti let, jsem dospěl k závěru, že příčinou všech onemocnění jsou jedy. Víím, že nejsem originální a už moji starověcí kolegové byli stejného názoru. Rozdíl však spočívá v pojetí toho, co to vlastně jed je.

## »JEDOVATÁ« HISTORIE

V každé době si pod pojmem jed (moderněji toxin) člověk představoval něco jiného. Ve starověku, například v dobách Hippokrata, Galéna a jiných římských a antických lékařů, nebyly známy mikroorganismy, neexistovala chemie, zato lidé hodně věděli o duchovním světě a o lidské duši. Za jed proto byly pokládány výpary z bažin, zkažené potraviny, ale také zlo či nadpřirozené síly, které se ve společnosti běžně nacházely. Při jejich odstraňování byly používány spirituální rituály, pobyt na čerstvém vzduchu, byliny či dieta. Slovo dieta pochází od Hippokrata a již v té době znamenalo totéž, co si pod ním představujeme dnes. Později lékaři přidali pouštění žilou či pijavice, klystýry, trepanace lebky a další. Všechny tyto metody byly výrazem snahy po odstranění jedů z lidského těla a duše.

## JAKO MALÁ DETEKTIVKA

Dnes máme v jedech daleko více jasno. Se současnými znalostmi si můžeme jedy rozdělit na několik skupin:

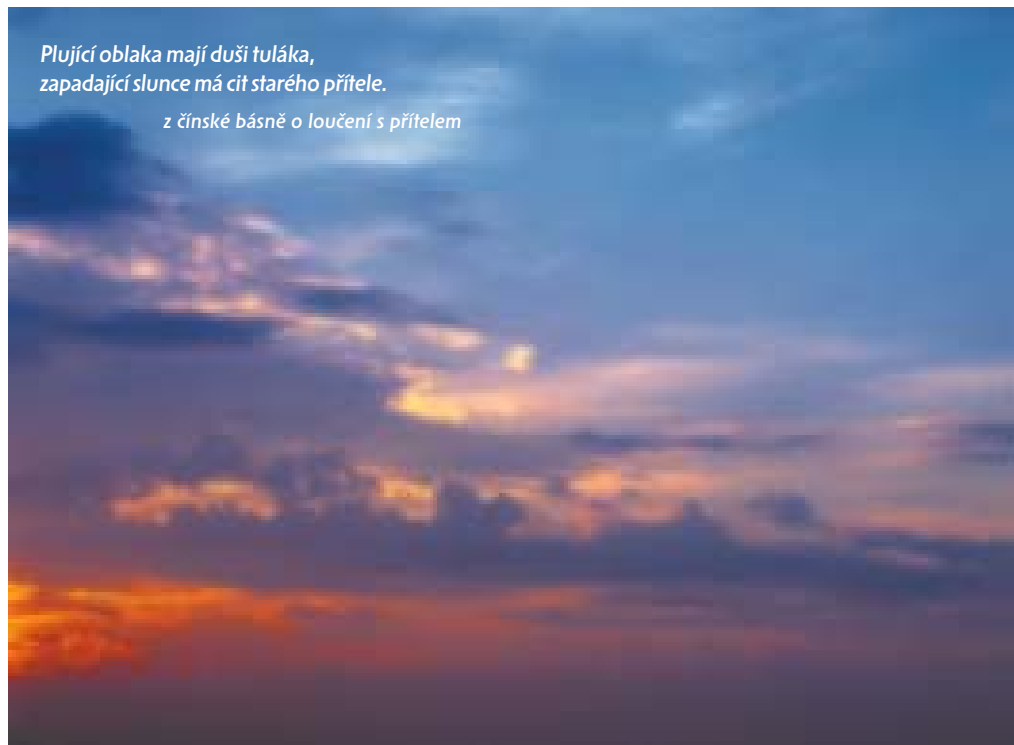
- Toxické látky, jež se vyskytují v životním prostředí. K nim patří chemikálie, radioaktivita, toxické kovy a další.
- Jedy, které se do organismu dostávají z chemicky syntetizovaných léků, kvůli kouření a jiným narkomaniím.
- Jedy mikrobiální, psychické, duchovní.
- Jedy, které vznikají z potravin – i z těch, které denně konzumujeme.

Abychom jen nepopisovali, uveďme si příklady. Kdysi byl velmi populární přípravek na hubení hmyzu nazývaný DDT (dichlordifenyltrichlormetan). Samozřejmě, že úřady i vědci tvrdili, že je to naprosto bezpečná látka. Po deseti letech masivního užívání se zjistilo, že jde o velmi nebezpečnou karcinogenní látku, která se v přírodě nerozkládá. DDT bylo zakázáno.

Asi před pěti lety mě navštívil jeden pacient z Turecka, u něhož se v břišní dutině vyvinul zvláštní nádor udivující všechny lékaře. Podrobnými dotazy jsem zjistil, že jeho rodina se zabývá pěstováním lískových oříšků, které vyváželi například i do Čech. Lískové oříšky napadá brouček, jehož jméno jsem již zapomněl, ale je úplnou pohromou pro pěstitele. Proto se musí stromy ošetřovat insekticidy. Hlava turecké rodiny – otec – byl hlavou otevřenou. Když se likvidovalo DDT, tak si několik tun schoval ve stodole a stále ho používal. Právě dotyčný pacient byl jedním z těch, kteří s tímto jedem manipulovali. V nádoru bylo možné EAV metodou sku-

*Plující oblaka mají duši tuláka,  
zapadající slunce má cit starého přítele.*

*z čínské básně o loučení s přítelem*



tečně zjistit DDT. Tím jsem přišel na příčinu a mohl stanovit diagnózu. Vše skončilo dobře; detoxikací se nádor rychle zmenšoval a muž se uzdravil.

Takových historek existuje celá řada. Mnozí by si třeba vzpomněli, jak se natíraly kravám žlabky látkou s protiplísňovými účinky, ale bohužel zároveň uvolňovala bifenyly, opět rakovinotvorné látky. Ty pak do těla vstřebával každý, kdo v 80. a 90. letech jedl mléčné výrobky.

Při pátrání po zdrojích chemických jedů jsem narazil i na různé až detektivní případy. Dnes již každý ví, že mechově jemné gumové hračky a polštářky jsou měkčené ftaláty. Na jejich toxický účinek se přišlo tak, že studenti anglických univerzit, kde se dodnes sedí v historických dřevěných lavicích, si zpřijemňovali přednášky tím, že si nosili mechově polštářky. Na univerzitě se však objevilo nápadné množství poruch plodnosti u studentů, protože počet jejich spermií povážlivě klesal. Důvodem byly ftaláty, které z polštářků prosakovaly do genitálií pilných studujících.

## TOXINY PŘITAHUJE STRES

Někdy jsou zdroje toxinů skutečně takto zjuplné, ale většinou není potřeba velké námahy je nalézt. O to větší námahy je třeba, abychom je z organismu dostali pryč.

**Jestliže je člověk stresovaný, nebo má zhoršenou funkci imunitního systému, dochází ke kumulaci jedů ve tkáni. Jedinec, který stresuje sám sebe, má některé tkáně na stres citlivější než jiné.**

Lokalizace stresu má psychologické nebo genetické důvody. Geneticky slabší orgán má

zhoršené obranné a samočisticí vlastnosti, a tudíž bývá i více zahlcen toxiny. Psychologické důvody jsou zajímavější. Někteří lidé mají tendenci lokalizovat stres do oblasti hlavy, srdce, žaludku nebo plic. Jiným se při stresu zhoršuje funkce střev či močového ústrojí. Setkávám se s lidmi, kterým se nahromadí toxiny v konečniku. Stěžují si obvykle na bolesti, pálení, svědění nebo na krvácení, píštěle, zácpy a jiné problémy s konečником spojené. Při analýze jejich povahy pak zjistím, že jsou to opravdu lidé, kteří při stresu, strachu a napětí svírají konečník, což se i objevuje v jaderných lidových pořekadlech a rčeních.

## SPOLEČENSKÝ A PROFESNÍ TLAK

Stejně tak si můžeme stresovat jiné orgány, které mají jistý psychologický význam. Obecně se vyskytujícím problémem bývá společenské zaměření na některý orgán. V této společnosti jsou například ženská hndra velice sledovaným orgánem a je mu dáván značný význam. Ženy proto s napětím sledují jejich tvar i velikost a málokdy bývají spokojené. »Odměnou« pak bývá hromadění toxinů v tomto orgánu a výskyt mnoha potíží; v lepším případě nezhoubného charakteru. Problém mužů, zvláště těch, kteří se obtížněji vyrovnávají s mužskou rolí, bývá srdce, protože to je velice poškozováno emocí zvanou nejistota. U žen, jejichž ženská role ve společnosti je neměně těžká, jsou takovým způsobem stresovány gynekologické orgány a celý hormonální systém. Nemoci, které mají základ v chronickém stresu, se léčí velmi obtížně a obvykle po čase recidivují, jestliže věkem nedojde ke zmoudření.

U některých lidí hraje důležitou úlohu určitý orgán, například u zpěváků či učitelů to mů-

# sou jedy

žou být hlasivky, u sportovců pohybový aparát a v případě intelektuálů mozek. Setkal jsem se v jedné zemi, nikoli v České republice, s dívkou, která byla vyhlášena zpěvačkou roku. Zažila takřka raketový vzestup z neznámé amatérské zpěvačky a čekala ji profesionální dráha. Okamžitě po vyhlášení vítězů dostala mnoho nabídek k vystoupení a nahrávání. Slečna však ztratila hlas a byla zděšena tím, že promarní svoji příležitost, která se již nebude opakovat. Přístrojem EAV jsem našel mimořádně velké množství toxinů v jejích hlasových orgánech. Po uvolnění a odstranění v průběhu několika dnů se jí hlas vrátil.

## STRES JAKO SIGNÁL

Příznaky nemoci je proto důležité nechávat jako trest nebo náhodu, ale rozumět jim jako signálu, který upozorňuje na nebezpečí. Je nesmyslné tyto signály umlčet, a tím zamlžit jejich význam. Velmi často se setkávám s mladými ženami, které trpí nepravidelností menstruace. Samozřejmě, že s tímto problémem obvykle navštíví gynekologa, který jejich potíže elegantně vyřeší antikoncepcí, čili hormony. Syntetické hormony pak přehluší signál, kterým nepravidelná menstruace nepochybně je. Ženy jsou spokojené, protože důležitý ukazatel jejich zdraví funguje bezchybně. Příčina problému však přetrvává.

Menstruační cyklus je řízen žlázou uloženou na spodině mozku, která se nazývá hypofýza. Hypofýza bývá často zatížena toxiny mikrobiálního původu, ale i těžkými kovy, například ze zubních výplní, radioaktivními látkami a dalšími jedy. Hormony hypofýzy řídí produkci vlastních pohlavních hormonů v kůře nadledvin a ve vaječnících. Jestliže zůstane toxická zátěž hypofýzy nedotčena, za několik desítek let může být příčinou vzniku rakoviny prsu, pohlavních orgánů, benigních nádorů dělohy a prsu a také patologicky probíhajícího klimakteria, které je charakteristické návaly, psychickými potížemi a podobně. Ženy tyto potíže pokládají za normální a domnívají se, že je třeba je opět likvidovat hormonálně. Kdyby uměly naslouchat signálům, které jejich hypofýza, vaječníky nebo kůra nadledvin vysílají, podobné potíže by se nevyskytovaly tak často jako dnes. Zakrýt symptomy léčbou, jež neřeší příčinu, je velkým prohřeškem, který se vždy vymstí, protože jen málokdy dojde ke spontánnímu vyčištění orgánu, a právě ten stojí na počátku celého příčinného řetězce.

**Velice svým pacientům doporučuji, aby po vyřešení akutních problémů již nespolehali na to, že symptom zmizel, ale aby pátrali po příčině svého problému, protože nic se neobjeví jen tak, z ničeho a bez příčiny.**

Myslím, že bychom se pak setkávali s podstatně menším množstvím neštěstí, které představuje například »náhlý« výskyt zhoubného nádoru. Slovo náhlý jsem zdůraznil proto, že jde jen o iluzi a pověru. Všechny tyto nemoci se vyvíjejí postupně a signalizují svůj nástup hodně hlasitě. Lidé sice rozumí všemu možnému, jen svému organismu ne.

Zvláště ženský organismus obvykle výrazně signalizuje zdravotní potíže. Žena byla vždy garantem existence rodu, a proto ji příroda vybavila dobrým signalizačním zařízením. Snad proto ženy tvoří převážnou část klientely u různých lékařů a léčitelů. Muž je na tom hůře, zranění či bolesti v boji nebo při lovu mu nesměly zabránit dokončit dílo. A také jeho existence nebyla zase tak důležitá. Proto se u mužů signály onemocnění často objevují již velmi pozdě a oni daleko dříve než ženy umírají na »náhle« vzniklé smrtelné nemoci jako jsou nádory či cévní příhody. O to více by se měli o své zdraví starat, i když je právě nic nebolí.

**MUDr. Josef JONÁŠ**