



Nemoc jako porušení přírodních zákonů

Ni kdy jsem nenarazil na nemocnou tkáň, která by nevykazovala přítomnost toxických látek. Znamená to, že mezi nemocí a toxiny existuje přímá úměra.

Moji ordinaci navštívila poměrně mladá žena, které diagnostikovali zhoubný lymfom. Její organismus byl extrémně zatížený toxiny. Kromě ní jsem tehdy vyšetřoval i šedesátiletého muže, který se cítil naprosto zdravý. Chtěl se jen z preventivních důvodů informovat o stavu svého organismu. Jeho subjektivní pocit zdraví koreloval i s nepřítomností toxických látek. Organismus mu fungoval jako dokonalá čistička, imunitní systém ho dokázal průběžně zbavovat nebezpečných jedů. Jeho matka byla i v osmdesáti letech čilá a prakticky nepotřebovala lékaře.

Hledal jsem souvislosti. Rodiče pacientky žádným zhoubným onemocněním nikdy netrpěli a nevykazovali ani v šedesáti letech žádné známky těžké nemoci. Nebylo obtížné se během hovoru dozvědět, v čem ona vidí příčiny onemocnění. Celý život byla nadměrně citlivá, stále se stresovala obavami o existenci druhých, neustále přemýšlela nad stávajícími problémy, nebo těmi, které ji mohly potkat.

Jednou nám dědičnost dá velkou šanci na pevné zdraví, jindy si tuto šanci promarníme povahou a dalšími psychickými atributy.

NARUŠENÝ KOLOBĚH ČCHI

Již starověcí Číňané hovoří jasně o příčinách nemoci. Vesmírné tao vstupuje do člověka a mění se na čchi, které pak oživuje organickou schránku člověka. Distribuuje se do všech orgánů a částí podle přesných zákonů. Dělí se na jin a jang, dva doplňující se principy. Nemoc je svázána s poruchou koloběhu energie čchi. Ta nastane tehdy, když člověk nepochopí přírodní zákony a začne je porušovat. Tyto zákonitosti existují jak v potravě, tak i v naší psychice, stylu života, v chápání ročních rytmtů, životních podmínek, zákonitostí věku a dalších faktorů. Porucha distribuce čchi však nemusí vyústit v onemocnění, základní orgán ji může vykompenzovat a problém se přenesení do jiné tkáně, kde se zpracuje. Tak vznikají dysfunkce různých tkání, změny na kůži, projevy psychiky a další jevy.

Naše společnost a lidská civilizace obecně se začala ubírat nezvyklou cestou. Poruchy a nemoci se snaží řešit chirurgickými zásahy a chemickými preparáty ovládajícími tkáň. Hledáme také jedy, tedy zbraně, které by zabíjely úhlavní nepřátele lidstva této doby – mikroorganismy. Proti této filozofii zvládnutí zdravotních poruch stavíme proces nazývaný detoxikace. Ta má za úkol zbavit organismus jedů hromadících se v něm kvůli porušení přírodních zákonů.

FARMACIE TLESKÁ, PŘÍRODA TRPÍ

Zdánlivě jednoznačný souboj dvou filozofií, dvou přístupů. Má ovšem hlubší dopady, než

se na první pohled zdá. Zakrývání symptomů různými léky má za následek nepochopení důvodů vzniku nemoci. Například užívání hormonů při poruchách hormonálních funkcí – ať už pohlavních, nebo štítné žlázy – příčinu neřeší. O tu se lékaři nezajímají, a když se jich zeptáte, proč dívka trpí poruchou menstruačního cyklu či proč její štítná žláza vykazuje známky toxikózy, nedokáží odpovědět, a dokonce se diví, proč se o to zajímáte. Přitom pochopení příčin vzniku zdravotních problémů by přinejmenším dalo jedinci šanci se změnit, odstranit základy ve svém jednání, jež k uvedenému stavu vedly.

Jestliže příčina poruchy trvá, problém se bude rozvíjet dál a přinese další potíže. Například vykazuje-li v mládí organismus hormonální poruchy a ty se kompenzují užíváním hormonů, bude dotýčeného příčina provázet celý život a jednoho dne propukne jinde a jinou nemocí. Opět nastoupí chirurgie či léky. Tak se roztáčí kolotoč, na jehož konci najdeme desítky různých pilulek. Lidstvo si už ověřilo, že i takové počínání dokáže snášet, a dožívá se při něm nejdelsího věku ve své historii.

Dva problémy nám však nemohou dát spát. Na jeden z nich ukazují výzkumy pocitu zdraví a spokojenosti a na druhý naopak dotazy na pocit nemocnosti a nespokojenosti s vlastním zdravím. Většina obyvatelstva naší republiky má již ve středním věku pocit, že jejich organismus není v pořádku, a trpí obavami z vážnější zdravotní komplikace. Téměř každý z nás vykazuje nějaké psychické potíže, které znepríjemňují normální život. Je proto žádoucí hledat způsob, jak vrátit lidem pocit zdraví a psychického klidu.

Druhé úskalí je možná ještě závažnější. Stovky tun léků, které se každý den na zeměkouli spolykají, procházejí naším organismem a jen částečně se v něm inaktivují. Dostávají se do vody, řek, moří a deštěm se vrací zpět do půdy. Znamená to, že naše planeta je již zamořena léky a vědci s obavami sledují přítomnost hormonů ve vodních tocích i v půdě. Objevují se zprávy o psychických problémech živočichů žijících v takovém prostředí.

ANTIBIOTIKA A VITAMINY

Při detoxikačním vyšetření jsem téměř neobjevil člověka, který by ve tkáních neměl zbytky antibiotik. Nachází se i u lidí, kteří se jimi nijak zvlášť nelíbili. Dostávají se totiž do organismu nejen živočišnou stravou, ale již také rostlinnými produkty. Přítomnost antibiotik v tkáních je závažným varováním. Jsou produktem plísni, jejich zbraní, která jim v přírodě zajišťuje dostatek životního prostoru tím, že zničí ostatní konkurenční mikroorganismy. Jestliže si tak počínají i v lidském organismu a získávají životní prostor



Tygře, tygře, žhavě žhneš v noci, jíž jak lesem jdeš!

Kdo vzal smrti její moc a dal ti strašnou souměrnost?

William Blake, překl. Z. Hron

pro plísně, běžně se setkáváme s tím, že se v nás plísně rozmnožují na úkor jiných mikroorganismů, často ochrání zdraví. Tak se stále častěji vyskytují plísně na gynekologických sliznicích, ve střevech, přibývá ekzémů...

Průnik plísni do tenkého střeva znamená vznik poruchy vstřebávání vitaminů, minerálů a mnohdy i dalších vitálních látek a také trávicí poruchy, které mají dopad na tlusté střevo a vznik dysbiózy v něm. Organismus moderního člověka trpí chronickým nedostatkem vitaminů a minerálních látek, který není způsoben jejich nízkým zastoupením ve stravě, ale vyvolává ho neschopnost je vstřebat, přenést přes střevní stěnu. Například nervová tkáň sice funguje díky elektrické energii vznikající přeměnou molekuly glukózy za přítomnosti kyslíku, ale svoji činnost může provádět pouze za přítomnosti vitaminů a příslušných stopových prvků. Jestliže chybějí, dochází k neschopnosti syntetizovat hormony, látky regulující organismus, ale i samotné přenašeče mozkových funkcí.

Vznikají poruchy funkce nervové tkáně, která je důležitým řídicím centrem těla. Zevně se tento jev projevuje na chování, duševních schopnostech i například na řízení produkce hormonů a podobně. Ve stáří vznikají poruchy paměti a chování. Ale třeba i nedostatek hořčíku znamená zvýšenou dráždivost nervové tkáně, která se může projevovat záchvatovitými

stavy, bolestí a epilepsií, tak i nezvladatelnými výbuchy vzteku a agresivity, protože elektrický výboj, který se rozšíří na určitý region mozkové tkáně, vždy znamená podráždění a to mívá nepříjemné následky. Děti vykazující nedostatek vitálních látek jsou neklidné, nesoustředěné a dráždění jejich mozku způsobuje neschopnost ponechat svůj organismus v potřebném klidu při učení ve škole nebo při jiné činnosti.

PRAMENY PSYCHICKÉ PORUCHY A CHOVÁNÍ

Špatným vstřebáváním minerálních látek a vitaminů trpí štítná žláza, kosti, svaly, a především autonomní (vegetativní) nervový systém, který má mnoho společných vlastností s Číňany popisovaným vlivem jin a jang. Vegetativní nervový systém se dělí na dva protikladné nervové systémy, které lze stručně označit za dráždivé a povzbuzující na jedné straně a zklidňující a uvolňující na straně druhé. Jejich souhrou je řízený celý organismus, jeho útroby, cévy, zkrátka veškeré pochody. Jestliže se řízení poruší, projeví se to dysfunkcí orgánů a nastávají poruchy funkce žaludku, střeva, močových cest, srdeční činnosti, tedy všech útrobních systémů. Vegetativní nervový systém prochází z mozku až do nejbudnější části těla, proto jeho poruchy působí i na psychiku a chování. Jakýkoli psychický vliv se jednoduše rozšíří do center vegetativního nervového systému a způsobí poruchy funkce orgánů, což má zpětný vliv na CNS. To se pak projeví problémy v jednání a chování i v emocích v podobě úzkostí, napětí, agrese, nejistoty a dalších emocionálních atributů včetně dopadu na imunitní systém. Imunita totiž kopíruje psychiku a chová se shodným způsobem. Při úzkosti a nejistotě obranyschopnost vykazuje nedostatečnou činnost, při agresi a autoagresi zase naopak nebývalou silou napadá tkáň a vyvolává v nich záněty a následnou degeneraci.

Mohl bych o vlivu nedostatečného vstřebávání vitaminů a minerálů hovořit ještě dlouho. Nikdy však nesmíme zapomenout na to, že na počátku stojí porušení přírodních zákonů, snaha o zabíjení mikroorganismů antibiotiky, jejich přítomnost v okolní přírodě a tím i v našich tkáních.

PLÍSNĚ A STŘEVNÍ DYSBIÓZA

Dalším důsledkem je vznik střevní dysbiózy. Přemnožení plísní, které vinou antibiotik získávají nepřiměřený prostor pro existenci, a poruchy trávení začínající již v žaludku a tenkém střevě, jež vyvolává přítomnost plísní a dalších nežádoucích mikroorganismů, rovněž dysfunkce autonomního nervového systému, to vše způsobuje, že se v tlustém střevě přemnoží anaerobní mikroorganismy, které mění zpracovávání stravy, především živočišných bílkovin. Dochází k procesům, při nichž vznikají jedovaté látky. Tlusté střevo se stává výrobnou, samostatným zdrojem jedů s karcinogenním účinkem. Znamená to, že tyto toxiny mutují genetický kód, který mimo jiné zajišťuje i ochranu před vznikem nádorů.

Nádor není nic jiného než přirozená snaha buňky každé živé hmoty rozmnožovat se. Tuto tendenci lidský organismus hlídá pomocí účinných kontrolních mechanismů, které nás chrání před vznikem nádorů. Musejí být ovšem funkční a správně řízené, což zajišťuje genetický systém.

Jestliže selže náš genetický systém, selhávají i ochranné mechanismy a organismus přestává být před nádory chráněný. Riziko jejich výskytu se zvyšuje.

Karcinogeny vznikající v tlustém střevě při trávení živočišných bílkovin a tuků jsou mutagení, tedy poškozují genetický kód. Mají specifický vliv na tu část genetického kódu, která ovládá protinádorový obranný systém. U všech lidí se zhoubným nádorem se objevuje porucha tohoto obranného systému, který řídí centrální nervový systém. Jestliže se nepodaří obranný systém léčbou obnovit, vzniká riziko recidivy nádoru. A obranný systém není možné opravit, jestliže zároveň nevytlačíme průběh trávicích procesů ve střevech, tedy pokud neobnovíme tzv. mikrobiální symbiózu jako soužití mikroorganismů ve střevě tak, jak je pro trávicí procesy optimální. Abychom tohoto jevu dosáhli, musíme vytvořit podmínky pro existenci mikroorganismů a musíme jim vrátit přírodní zánitost. To je ovšem vyloučené, jestliže nezavíme střevní trakt jedů, mezi něž patří také antibiotika.

MUDr. Josef JONÁŠ

Autor publikace *Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše*