



Plíce nemáme pouze

Minulý měsíc jsem na stránkách REGENERACE rozebíral vznik ložisek a jejich vliv na chronické nemoci. Článek končil příkladem dýchacího ústrojí, které je zároveň ústrojím detoxikačním. Přes dýchací cesty se vylučuje hlen z organismu, což nako-

nec znáte, protože, kdo neměl v životě kašel a hlen neviděl na vlastní oči?

Dýchací ústrojí se zahleňuje obvykle jako první. Infekce, jež se do hlenu dostávají, jsou samozřejmě všude kolem, a proto značná část mých dětských pacientů přichází se zahleňeným dýchacím ústrojím a z toho vyplývajícími potížemi – od zápalů plic přes záněty průdušek, hrtanu, hltanu, mandlí a nosohltanu až po záněty vedlejších dutin nosních.



Při zpracování mléka je odstraněna syrovátka a přidávají se hlenotvorné látky.

nejen ke změnám funkce tlustého střeva, ale především ke změnám v jeho prostředí. A řetězec se odvíjí dál, protože v tlustém střevě tak může vzniknout stav dysbiózy, čímž nastávají poruchy procesu trávení, protože až 80 % bílkovin je tráveno působením střevních mikroorganismů a nikoli trávicích šťáv, jak se většina lidí domnívá. Dysbióza, tedy rozšíření nepřátelských organismů ve střevě, má pak za následek vznik jedovatých toxinů, které se dostávají do celého organismu a poškozují jej.

KARCINOGEN JEŠTĚ NEZNAMENÁ NÁDOR

Za nejnebezpečnější toxiny považujeme tzv. karcinogenní látky vznikající chybným trávením živočišných bílkovin a tuků prostřednictvím anaerobních mikroorganismů. Ty jsou běžnou součástí střevní mikroflóry, ale jejich nadměrné rozmnožení znamená změnu v trávicích procesech a možný vznik karcinogenních látek. Tyto vnitřní karcinogeny mají zcela nezpochybnitelnou účast při vzniku jakéhokoli zhoubného nádoru v organismu. Nikdy jsem se za svou letitou praxi neseťkal s onkologickým pacientem, který by měl v pořádku trávení. Naštěstí jen samotný vznik karcinogenů ještě nemusí vést ke vzniku zhoubného nádoru, protože k tomu jsou zapotřebí další podmínky. Se střevními karcinogeny se ale můžeme setkat i u jiných nemocí, například u lupénky nebo u poruch krve tvorby nezhooubného charakteru, například u úbytku krevních destiček nebo bílých krvinek, kdy karcinogeny poškozují kostní dřeň. Zmíněné střevní karcinogeny mohou způsobit změny genetické informace, tzv. genetické mutace. A právě geny hlídající organismus před vznikem nádoru jsou na střevní karcinogeny velmi nádhlné a citlivé.

Přenesením vlivu plicního ložiska na tlusté střevo vznikají střevní ložiska, jež produkují vlastní toxiny. Vůči nim reaguje imunitní systém a jsou-li jeho reakce patologické, poškozují střevo. Tímto mechanismem si můžeme vysvětlit vznik závažných střevních zánětů, jakými jsou záněty autoimunitní, Crohnova choroba, Colitis ulcerosa či chronické záněty střeva, na jejichž základě vznikají divertikuly nebo jiné oslabení střevní stěny. Také růst střevních polypů je následek chronického střevního zánětu. Samozřejmě, že tento proces poškozuje funkci střeva a vede k nadýmání, zácpám či průjmům. Přemnožené mikroorganismy se ze střeva mohou krevní i lymfatickou cestou dostávat do gynekologického a močového ústrojí a dávat tak základ chronickým močovým problémům a vzniku ložisek v močovém či gynekologickém ústrojí.

SNÍŽENÁ OBRANA PROTI BAKTERIÍM

Zřejmě nejpodstatnější je však vliv ložiska v plicích na nervový systém, protože toxin z něj působí na některé části centrální nervové soustavy. Za nejběžnější lze považovat ovlivnění čelního laloku velkého mozku, odkud je řízena protibakteriální imunita. Následkem plicního ložiska se tak projevují poruchy imunity a v organismu vznikají podmínky pro existenci chronických bakteriálních infekcí. Ty vytvářejí další ložiska v různých orgánech podle pravidel, jež si vysvětlíme v dalších pokračováních. Například, je-li organismus infikován třeba borrelií a není-li tato infekce včas podchycena a léčena antibiotiky – což se stane málokdy, ke slovu přichází imunitní systém. Pokud nemá tu správnou výkonnost, ať už v důsledku poruch svých výkonných orgánů, nebo řídicích systémů, vznikají podmínky pro vznik dalších a dalších ložisek, jež postupně narušují jednotlivé orgány a funkce, čímž dochází k postupné devastaci organismu. Důsledkem je skutečnost, že obvykle po padesátém roce věku se začínají objevovat chronické zdravotní obtíže s dýchacím či močovým

Právě jsem vyjmenoval různé části dýchacího ústrojí, což je pro detoxikaci podstatné, protože každá část má své specifické vlastnosti. Podle mých zkušeností není možné tvrdit, že detoxikují dýchací ústrojí jedním prostředkem, nebo že piji takový či onaký bylinkový čaj, abych si je vyčistil. K detoxikaci plicních sklípků musím postupovat určitým způsobem a úplně jiné prostředky musím použít k vyčištění nosních dutin. Jak je vidět, dýchací ústrojí tedy není vůbec snadné od chronických infekcí vyčistit.

POHLED ČÍNSKÉ MEDICÍNY

Prostřednictvím dýchacího ústrojí dochází k výměně plynů z krve, tedy kyslíku a kyslíčnanu uhličitého. V čínské medicíně má mnoho dalších významů, slouží například ke vstřebávání čchi ze vzduchu, čili jedné důležité složky životní energie, má vliv na distribuci vody v organismu a tím i na pohyb tělesných tekutin. Stoupá do něj i čchi ze zažívacího ústrojí a právě zde se mísí se vzdušnou čchi.

Dýchací ústrojí má však vliv i na střevo, protože tlusté střevo je dceřiným orgánem plic, proto pod vlivem plicních problémů dochází



Kdo odpouští, není hlupák.

čínská moudrost

k dýchání

Floris Claesz van Dijck: Zátíší se sýry (1620)



ústrojm, oběhovým systémem, psychikou a podobně. Dalším výsledkem tohoto procesu pak mohou být tragické novinové zprávy o tom, že další dítě nebo mladý člověk zemřeli na meningokokovou infekci. Klesající protibakteriální imunita a s ní i klesající obranyschopnost populace je totiž do značné míry spojena se stále častěji se vyskytujícími ložisky v dýchacím ústrojí. Dnes se již prakticky neseťkávám s pacientem, který by neměl ložiska v dýchacích cestách.

TŘI PODMÍNKY – NEJHORŠÍ JE MLÉKO

Zopakujme si pro jistotu podmínky pro vznik ložiska v dýchacím ústrojí. Jednou z nich je hlen, který se tvoří většinou z mléka a mléčných výrobků. V mléce se ovšem nachází i látka, která působí na rozpouštění hlenu a funguje tedy jako protijed. Nachází se v syrovátce; bohužel zpracováním mléka dochází k odstranění syrovátky a naopak k přidání hlenotvorných látek. Když si vyrobíte jogurt doma, rozhodně se nepodobá tomu prodávanému v obchodech. Ten totiž musí být zpracován tak, aby byl vazký a měl tak určité vlastnosti, pro něž si na něm lidé mohou vytvořit závislost. Nechci vám kazit chuť, ale sami si domyslete, jakou má vlastně jogurt konzistenci.

Rovněž celá řada sýrů se jí blíží – musí působit tak, jako by obsahovaly velké množství tuku; protože ten je z nich odstraňován v rámci zdravé výživy, bývá nahrazen jinými látkami. Sýr tak získá na roztíratelnosti a určité chuťově a hmatově neodolatelné konzistenci.

Jestliže se někdy pozastavujeme nad tím, že člověk za své existence nikdy nejedl cukerný koncentrát, jako to děláme posledních sto let, úplně stejně můžeme hovořit o mléčných koncentrátech, které v této podobě rovněž nebyly nikdy v historii požívány, a když ano, tak rozhodně ne v takové míře. To je vysvětlení jevu, jež doprovází tuto civilizaci, a také je to jedna z podmínek vzniku hlenových ložisek v plicích. A nezapomeňme přitom na určitou souvislost i se zhoubnými nádory.

Druhou podmínkou pro vznik hlenového ložiska je infekce a ta se samozřejmě vyskytuje všude kolem nás.

Třetí podmínkou jsou emoce. V některém z dalších pokračování se k nim dostaneme, ale už nyní zdůrazním, že základní poškozující emocí pro plíce je psychické napětí, jež představuje určitou formu stresu a jednu ze sester úzkosti. Úzkost, stres a psychické napětí jsou věrnými průvodci současné civilizace. Poslední kamínek do mozaiky je tak vložen.

Z výše uvedených tří faktorů vznikají infekční ložiska, která pak mají výše popsané důsledky. Chceme-li rozetnout kruh stále se opakujících respiračních infekcí a ozdravit střevo, musíme začít od detoxikace dýchacího ústrojí. Po mnoha letech práce a experimentů jsem došel k sestavě, která je tvořena informační a tzv. rezonanční složkou. Výsledkem jsou komplexy rozpouštějící ložiska v dolních i horních cestách dýchacích a schopné detoxikovat sliznice.

MUDr. Josef JONÁŠ