



Břicho jako druhý mozek

Ve staročínské medicíně se objevuje pojem, který lze chápat tak, že břicho je druhým mozkem. Určitě tím není míněno, že bychom mohli břichem přemýšlet, spíše, že emocionální část činnosti nervového systému je velice podstatná. Možná, že není v naší civilizaci tak ceněna, ale z hlediska zdraví je rozhodně zásadní.

Podobně jako může být z důvodu možného ohrožení akupunkturních bodů nebezpečné propíchování ucha, stejně nevhodný je i piercing, a to nejen v pupěční oblasti.

jetí břicha lze redukovat na pohled na vegetativní plexy, které jsou schopny si »pamatovat« dlouhodobé negativní emoce i po eliminaci původce. Dokonce i při detoxikaci struktur v CNS, která může odstranit autonomní zdroje negativních emocí, mohou přetrvávat ve vegetativních pleteních, a ovlivňovat tak funkci orgánů i naše pocity. Projevuje se to pocitem úzkosti v břiše, sevření u srdce, hněvu a vzteku, stoupající z hrudníku až do hlavy ve chvíli, kdy se přestáváme ovládat.

Tyto emocionální poruchy vegetativního nervového systému negativně působí na veškeré orgány, a tak se setkáváme s nedostatečným prokrvením orgánů či končetin, s výkyvy krevního tlaku, se zácpami, dysfunkcemi žlučníku nebo s podrážděním a sevřením průdušinek a průdušek při astmatu.

Velmi často jde právě o emocionální paměť, čili poškození orgánových pletení vegetativního nervového systému, což má za následek fixaci řady zdravotních problémů, které později mohou přejít i do orgánů a změnit samotnou strukturu tkáně.

MUDr. Josef JONÁŠ

*Vezmi nůž a přetni vodní proud,
proud vody bude ještě prudší.
Zvedni pohár, abys zahnal chmury,
chmury budou ještě chmurnější.
čínský básník Li Po*

Podstatnou oblastí při detoxikaci je vegetativní nervový systém. Skládá se z uzlin (ganglií) a z pletení (plexů), jež obalují veškeré orgány a tkáně. Řídí tak autonomně jejich činnost ve smyslu sympatické a parasympatické aktivity, tedy dvou protilehlých, protipólních aktivit. Nevhodná aktivizace tkání v nevhodnou dobu či v nevhodné situaci přináší problémy stejně jako nevhodný útlum. Řízení vegetativním nervovým systémem je tedy nesmírně komplikované a citlivé a biopočítač, který je zajišťuje, musí být v naprostém pořádku.

ŠKODLIVÉ EMOCE VERSUS RADOST

Za základní lze pokládat tři emoce: úzkost, která může mít podobu strachu a děsu, smutek, jenž může vypadat jako zármutek, žal či

splín, a hněv, mívající charakter podrážděnosti, vznětlivosti, agrese nebo napětí. Proti těmto třem patologickým, či lépe řečeno škodlivým emocím (protože jsou fyziologické, přirozené a jen za určitých okolností se z nich stávají emoce nepřirozené, patologické), stojí pozitivní emoce, jakou je radost. Radost se může projevovat jako štěstí, veselost či nadšení. Nepoměrně počtu je evidentní, a proto jsou daleko četnější právě ony škodlivé emoce. Z toho vyplývá, že pokud si člověk chce zachovat zdraví, měl by vyhledávat pocity radosti.

Škodlivé emoce se dostávají, aniž bychom je hledali. Pramení nejen v CNS – a to i ve smyslu, že tyto oblasti mohou být porušené, drážděné toxiny a mohou je tedy produkovat, ale i v dalších strukturách, například právě ve vegetativním nervovém systému. Staročínské po-

