



Toxiny se týkají všech

Po pětadvaceti letech praxe nepochybuji o tom, že medicína potřebuje rekonstrukci. Chronické nemoci nás nutí užívat mnoho léků, které sice snižují utrpení, ale neléčí problémy. Lidstvo se tak nedozví nic o příčinách svých potíží, protože se naučilo na ně vyčkávat a pak hledat pomoc v chemických preparátech.

Mnohdy bývá velice pracné dostat se ke kořenům nemoci a najít způsob, jak je odstranit. My tento způsob nazýváme detoxikací, protože podstatou jsou vlastně vždy toxiny, které poškodí tkáň natolik, že organismus chronicky selhává. Není proto pochyb o tom, že preventivní cestou by bylo včasné odstraňování toxinů, a především komplexní pohled na člověka, který by nás informoval o tom, proč se v něm toxiny shromažďují, kumulují, a proč u druhého samočisticí schopnost probíhá účinně, takže je chráněný před toxickým poškozením.

GENETICKÉ ZATÍŽENÍ A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Důvody, proč se u někoho hromadí toxické látky více než u druhého, spatřujeme v několika oblastech. Především je to genetické zatížení po předcích – některé tkáně nemáme vybavené dostatečnou metabolickou a detoxikační schopností. Naše genová výbava se výrazně mění i v průběhu nitroděložního vývoje, kdy toxiny z těla matky – tzv. mutagení toxiny – mění genetickou výbavu budoucího člověka a tak bohužel zakládají nový řetězec zdravotních problémů, protože postihují i další generace. K mutaci genové výbavy však dochází i v průběhu života, a tak genetika neboli program kódovaný v genomech bývá častou příčinou selhávání detoxikačních a metabolických schopností tkáně.

Dalším důvodem je životní prostředí, tím spíše, že značnou část života strávíme v práci, což znamená zatíženost průmyslovou a zemědělskou činností, ale i toxiny přítomné v plastových obalech počítačů, ve vyzářování různých přístrojů, kobereců či nátěrů stěn. Pracovní prostředí, zvláště v kombinaci s méně kvalitním genetickým materiálem, způsobuje silné hromadění toxinů.

EMOCIONÁLNÍ PATOLOGICKÉ PROGRAMY

Mezi patogenní momenty patří rovněž úrazy a operace. Jizvy, srůsty a jiná přerušování drah, po nichž se v organismu pohybují důležité informace, znamenají narušení detoxikačního procesu. Jednou jsem ošetřoval člověka, který byl více než rok po těžkém úrazu kotníku. Ten mu rozdrtil autobus na mnoho částí a chirurgové ho pak pracně dávali dohromady. Muž trpěl neustálými silnými bolestmi, otoky a celý kotník byl fialový. Veškerá medicínská léčba byla naprosto neúspěšná, takže v Centru bolesti mu podávali jen silná analgetika k utlumení. Zdánlivě nebylo možné pro něj něco udělat. Akupunktura postižené části těla a detoxikační tech-

niky vedly k 90% zmírnění bolestí a k významnému zlepšení pohyblivosti kotníku.

Mnoho žen uvádí nástup potíží po odnětí dělohy, což je z hlediska medicíny operace nezanechávající následky. Tak bych mohl jmenovat celou řadu příkladů, kdy operace nebo úraz vyvolaly obtíže způsobené hromaděním toxických látek.

Významnou příčinou jsou i tzv. emocionální patologické programy. Z největší části se týkají strachů, mohou však souviset i s opačnými emocemi – nadměrným sebevědomím, prosazováním se, exhibicionismem a jinými, v současné době společensky pozitivně hodnocenými emocionálními poruchami.

Jistá žena, z pohledu gynekologa naprosto zdravá, vykazující jen lehčí poruchy menstruačního cyklu, nemohla 10 let otěhotnět. Dokonce i pokusy o umělé oplodnění končily neúspěšně, a to bez zjevné příčiny. Vyšetřením pomocí přístroje Salvia jsem zjistil, že má patologický program nazývaný strach z otěhotnění. Mohl vzniknout například tak, že matka otěhotněla nechtěně a dceři tento fakt vždy zdůrazňovala, nebo i z nepřiměřeného varování rodičů před hrozbou početí v dospívání. Mnohdy jsou kořeny takového programu hluboké a skryté, ale myslím, že jako příklad postačí. Na základě patologických emocionálních programů dochází k hromaděním toxinů v orgánu, který je přímo zapojený do činnosti, z níž má dotčený podvědomý strach – v pohlavních a hormonálních orgánech, srdci, kloubech... Patologické emocionální programy jsou součástí většiny chronických chorob jako je astma, gynekologické, kloubní, nervové či střevní potíže.

GEOPATOGENNÍ A ELEKTROMAGNETICKÁ POLE

Dalším důvodem nadměrného hromadění toxických látek bývají geopatogenní a elektro-

magnetická pole, v nichž se pohybujeme. Vysvětlení jejich vlivu se objevilo v alternativním tisku již mnohokrát. V některých zemích se věnuje značná pozornost polím vyskytujícím se v domovech, která způsobuje jak elektrické vedení a domácí přístroje, tak zevní zdroje. Statistika potvrzuje, že například do určité vzdálenosti od vedení vysokého napětí daleko více lidí onemocní poruchami souvisejícími s toxickým zatížením, jako jsou třeba leukémie, zhoubné nádory, nervové dysfunkce. Důvodem bývá nejen narušení energetického pole samotného člověka, ale i hromadění toxických látek v elektromagnetickém poli u vodiče či spotřebiče. Při nadměrném nakupení toxických látek je tedy třeba hledat příčinu i v těchto polích.

Neopomenutelnou příčinou hromadění toxických látek je zvýšená spotřeba jedů nebo jejich implantace přímo do organismu. Mnozí užívají takové množství chemických preparátů, které jsou pro organismus jedovaté, že je tělo nedokáže odbourávat. Zvláště při narušené činnosti jater, kde dochází pomocí enzymatických procesů k detoxikaci, se jedy hromadí. Necháme-li si v ústech velké množství amalgámových plomb, z nichž se uvolňuje rtuť a stříbro, nebo jiné kovy, které se elektrolyzou uvolňují a zaplavují organismus, musíme očekávat, že zvláště nervová tkáň, zažívací trakt a ledviny jimi budou kontaminovány.

DYSFUNKCE DRENÁŽNÍCH A VYLUČOVACÍCH SYSTÉMŮ

Důležitým momentem pro odstraňování toxických látek z těla jsou všechny drenážní a vylučovací systémy. Imunitní systém, tedy přítomnost fagocytujících, lymfatických a krevních elementů, musejí dobře fungovat, aby proces detoxikace vůbec mohl začít. Kostní dřevě, tenké a tlusté střevo, thymus i nervové řízení imunity jsou kritická místa, která bývají poškozena z mnoha důvodů, a tím snižují efektivitu detoxikačního procesu.

Drenážní systémy jako žilní a lymfatický jsou rovněž v ohrožení. Nakonec i počet angín, které často způsobuje právě dysfunkce lymfatického systému, je alarmující. Mandle jsou jeho vrcholem, a pokud není dostatečně funkční, může se projevit jejich sníženou odolností vůči infekcím, což znamená častější záněty. Odstranění mandlí nejen že nevyléčí lymfatický systém, ale dokonce sníží jeho účinnost a zvýší nebezpečí toxické zátěže.



*Dobry lék chutná hořce,
dobrá rada drásá uši.*

Čínská moudrost



PŘIMĚŘENÁ STRAVA A JATERNÍ OČISTA

Detoxikační orgány, zejména játra, jejichž prostřednictvím dochází k detoxikaci většiny toxicky aktivních látek v těle, jsou v přímém ohrožení. Především různé infekce – virové, borreliové či zoonózy – zhoršují činnost jater, konkrétně jaterní buňky, a hromadění cholesterolových a žlučových ucpávek v intrajaterních žlučových cestách až znemožňuje vylučování detoxifikovaných látek do žluče a střeva. Vrací se tak do krevního systému a retoxikují tkáň. Funkčními žlučovými cestami, které podpoříme přiměřenou stravou, a zejména procedurou nazývanou jaterní očista, pak toxiny vázané na žlučové kyseliny procházejí tak, jak tyto komplexy předává jaterní buňka dále k vyloučení. Rovněž zácpa způsobuje, že se ve střevě znovu vstřebávají toxiny již určené k vyloučení. Tím pádem dochází k reinfekci celého organismu, k čemuž přistupuje ještě zvýšené množství toxinů pocházejících z infekčních ložisek uložených v oblasti slepého střeva, konečníku a celého tračníku.

Mohu říci, že při vyšetření dospělého člověka prakticky v naší populaci nenajdu nikoho, jenž by měl ledviny plně funkční. Toxiny jako mikrobiální, chemické, těžké kovy nebo radioaktivní látky se zachycují v ledvinách a je třeba je vyloučit. Proto by příjem tekutin neměl být nikterak nárazový, ale raději rozdělený v průběhu celého dne, aby v ledvinách za přítomnosti tekutin docházelo k trvalému vyplavování toxinů.

Snad bychom našli další příčiny nadměrného hromadění toxinů v lidském těle, ale ty zmíněné pokládám za nejdůležitější. Mnohé z nich lze odstranit, takže samočisticí schopnost organismu výrazně stoupne. Jiné můžeme akceptovat s tím, že provádíme systematickou detoxikační terapii, čímž zabráníme hromadění toxinů v tkáních, které svou dysfunkcí ohrožují zdraví.

Považuji za nutné dodat, že nahromaděné toxiny najdeme nejen u pacientů, kteří již projevují známky nemoci, ale zejména u jedinců se zjevnými poruchami povahy nebo psychiky obecně. To je riskantní jev, protože mnozí takové změny vůbec nezpozorují, nepřijímají je kriticky, a někteří je dokonce považují za přednost. Například agresivitu, podezíravost a podobně, protože nacházejí dobré odůvodnění, proč takoví musejí být.

Toxiny se nacházejí i u lidí, kteří nepociťují žádné fyzické ani psychické problémy, protože jejich energetický ochranný systém je funkční ať už vrozeně, nebo pro to mnohé dělají. Musí ovšem předpokládat, že nastane chvíle, kdy se tento ochranný systém zhroutí třeba vlivem věku, nemoci nebo stresu a kdy vliv toxinů vystoupí na povrch. To znamená, že ani oni nejsou vyjmuti z procesu detoxikace, který dnes již můžeme považovat za běžnou hygienickou proceduru svého vnitřního prostředí.

MUDr. Josef JONÁŠ

Autor publikace Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše