



Šedá eminence toxin

„O tom, že toxické zatížení může vyvolávat zdravotní problémy, po mnohaleté praxi nemám žádných pochybností. Dlouho však zůstávalo nevyjasněno, jakým způsobem toxiny působí tak rozmanité a značné komplikace. Dnes je již zřejmé, že nejde o mimořádný ani nepochopitelný jev, ale přirozeně vysvětlitelný fyziologickými procesy, které jsou nezbytné pro existenci organismu,“ uvádí MUDr. Josef Jonáš.

SKRZE IMUNITU A HORMONY

Toxiny způsobují poruchy imunity ve smyslu jejího oslabení, alergie nebo autoimunitní aktivity zasahují do chodu celého organismu jednak tím, že umožňují infekcím poškodit funkci orgánů a tkání, a jednak tím, že poškozují samotný obranný systém tkáně. Chybné projevy obrany-schopnosti způsobují obvykle chronické záněty, které nakonec vyvolají poškození funkce tkáně. Poruchy imunity jsou nejčastěji původu centrálního, tzn. že se projevují prostřednictvím centrálních řídicích orgánů. Mohou však mít i charakter lokální: toxiny poškozují lokální imunitu tkáně a umožňují existenci chronických mikrobiálních zánětů nebo chronických zánětů způsobených samotnou poruchou imunity.

Toxiny rovněž poškozují orgány řídicí hormonální systém nebo vlastní výkonné hormonální orgány. Hormony s celotělovým účinkem mohou svou činností narušovat i vzdálené tkáně jako rozmnožovací ústrojí, prsní žlázu či prostatu. V lidském organismu však mají nezastupitelnou funkci i další hormony typu štítné žlázy nebo těch vznikajících v nadledvinkách. Hormonální porucha se všemi důsledky se obvykle odehrává na ose hypothalamus – hypofýza – nadledvinky – pohlavní žlázy – štítná žláza.

TRANSFER PŘES LOŽISKA A KREV

Toxiny z ložisek lokalizovaných podle pravidel staročínské medicíny poškozují orgány zahrnuté do pěti funkčních okruhů vedoucích mateřskými orgány. Tímto způsobem lze vysvětlit stavbu celostní medicíny, protože jedny orgány ovládají druhé, velmi vzdálené a zdánlivě zcela nespojitelné. Vzniká tak velmi složitá síť vzájemně se ovlivňujících struktur, která však nepracuje chaoticky, ale podle přesných pravidel. Pokud je budeme znát a akceptovat, o což se celostní medicína snaží, budeme schopni se poměrně jednoduchým způsobem – detoxikací – bránit poruše různých orgánů a tím i vzniku závažných zdravotních problémů.

Také poruchy krevního oběhu ať už kvalitativní, nebo kvantitativní mají negativní důsledky pro různé části organismu.

PŘENOS NERVY

Nervový systém se skládá z několika struktur. Podle základního členění ho můžeme rozdělit na centrální, periferní a vegetativní. Toxiny mohou ovlivňovat chod všech tří typů. CNS řídí četné pochody v těle, shromažďuje o nich informace a ty pak vyhodnocuje. Špatné hodnocení, jež může díky toxinům nastat, má za následek i chybné počínání nervového systému a jeho mylné pokyny. Prostřednictvím CNS může docházet k poruchám psychiky se všemi

důsledky pro organismus včetně narušení řízení všech dalších dějů v těle. Prostřednictvím míchy jako součásti CNS může docházet k přenosu vlivu toxinů na končetiny a celý pohybový aparát.

Periferní nervový systém, do něhož patří i tzv. hlavové nervy, tedy nervy ovládající například sluch, zrak, polykání, srdeční a plicní aktivitu, může díky toxinům vážným způsobem narušovat jejich funkce.

Významným a skrytým elementem je vegetativní nervový systém, někdy nazývaný autonomní nebo útrobní. Je poměrně málo známou funkční jednotkou v těle; lidé o něm příliš neví, ani netuší, jak funguje. Rovněž lékaři se jen minimálně zabývají jeho funkcí a poruchami. V praxi jsem téměř neslyšel, že by závažnější poruchy byly spojovány právě s tímto systémem. Je to jistě i proto, že se jen velmi obtížně zkoumá. Vegetativní nervový systém má svoji centrální část, která však není umístěna na jednom místě mozku. Řízení je rozptýleno do řady mozkových struktur, především do limbického systému, ale také se na něm podílí část mozkové kůry zvaná neocortex nebo struktury mezi-mozku, prodloužené míchy a míchy.

Vegetativní nervový systém vysílá nervová vlákna prakticky do celého těla. Následkem toho se děje v CNS mohou přenášet do kteréhokoliv orgánu, ale zároveň i jejich změny se zpětně odrážejí v CNS. V orgánech tvoří vegetativní nervový systém tzv. pleteně (plexy), představující síť nervových vláken. Kromě toho, že je napojena na řídicí orgány CNS, slouží i jako »anténa« zachycující vlivy vnějšího prostředí, například výkyvy atmosférického tlaku, erupce

energií v kosmu i elektrické změny v atmosféře při bouřce nebo při silném znečištění životního prostředí – smogu.

Vegetativní nervový systém je však schopen zachytit i změny odehrávající se v zemské kůře či v energetických polích ostatních lidí. Čím více je znečištěn toxiny, třeba těžkými kovy, což jsou velmi vodivé látky, tím je citlivější a tím méně harmonicky pracuje.

»VINÍKEM« JE VEGETATIVNÍ NERVSTVO

Samotný fakt, že vegetativní nervový systém je napojen na limbický systém CNS, ukazuje, že bude velmi citlivý na lidské emoce. V limbickém systému se totiž odehrává hlavní část emocionálního prožívání. Jestliže bude někdo trpět dlouhodobým napětím způsobeným stresem či bude podléhat úzkosti, depresi nebo jiným emocionálním patologickým stavům, dojde k jejich přenosu po vegetativním systému a následně k jeho poškození. Ve vegetativním nervovém systému se mohou vytvářet infekční ložiska stejně jako v kterémkoli jiném orgánu. Díky jeho propojenosti tak mohou vznikat jevy, které zpracovává celostní medicína.

Dlouhodobým výzkumem jsem zjistil, že prakticky jakákoli chronická porucha orgánu je zároveň doprovázena i poruchou příslušné vegetativní pleteně. Jestliže má někdo dlouhodobé problémy se žaludkem, je velmi pravděpodobné, že bude narušena jeho vegetativní pleteně plexus gastricus. Její chronické poškození zneumožňuje, aby člověk subjektivně cítil svůj žaludek v pořádku tehdy, dojde-li například k vyléčení infekce nebo k zahojení žaludečního vředu. Stejně tak pracuje i slinivka břišní, ledviny, játra a všechny další orgány. Moji pacienti často uvádějí různé obtíže, bolesti či pocity dysfunkce, které nejsou vysvětlitelné onemocněním vlast-

Nenechte si ujít jedinečnou šanci!

PIŠTE MINISTRYNI

o všem, co se vám nelíbí na českém

ZDRAVOTNICTVÍ

PO DLOUHÉ DOBĚ CHCE ČLEN VLÁDY SLYŠET NÁZORY OBČANŮ. VYSLOVTE JE.

Pište do 15. října e-mailem na mzcr@mzcr.cz
nebo poštou na adresu Ministerstvo zdravotnictví
Palackého nám. 4, 128 01 Praha 2

Heslo: PŘIPOMÍNKY

Budeme vám vděční, pokud kopie svých dopisů paní ministryni zašlete do redakce.
Rádi bychom z nich vytvořili redakční materiál v některém z příštích vydání.

ních orgánů. Jsou totiž zaviněny přenosem problémů do vegetativního nervového systému. Přítomnost toxinů jak v řídicích orgánech vegetativního nervstva, tak i v periferních nervových pleteních způsobuje řadu potíží, jež nejsou subjektivně rozpoznatelné od obtíží vyvolaných vlastními orgány. Nikomu není jasné, jestli primárně vzniká porucha vegetativního nervového systému a postupně se přenáší i do vlastního orgánu, nebo naopak. Vegetativní pleteň jater přenáší informace do CNS, její poškození bývá nedílnou součástí migrén nebo bolestí hlavy. Zároveň se porucha této pleteně může přenášet do kyčelního kloubu a být tak součástí jeho poškození končících artrózou a onemocněním kyčelního kloubu.

Kloubní systém je spoluovládán různými vegetativními pleteněmi. Způsob jeho ovlivňování popisují ve své knize *Křížovka života* v pasáži vysvětlující smysl pozice lidského plodu před narozením. Vegetativní nervový systém jednotlivých orgánů ovládá klouby, které jsou v pozici plodu umístěny v sousedství těchto orgánů. Zápěstí a prsty ruky jsou tak ovlivňovány vegetativní pleteně plic, kolena vegetativním systémem ledvin, kotníky systémem pánve a podobně.

Na základě podobného klíče lze hledat vysvětlení i mnoha dalších funkčních či tzv. organických problémů v poruše vegetativního nervového systému, který je narušen buď toxiny v centrálních orgánech či toxiny v periferních uzlicích a pleteních, nebo emocionálními patologickými stavy, jež mívají chronický charakter úzkosti, strachu, napětí, deprese, žárlivosti, agrese, závisti, vztahovačnosti atd. Při onemocnění kůže nalezneme poruchu vegetativní pleteně plic (v učebnicích čínského lékařství se dočteme, že plíce ovlivňují kůži). Ledviny působí na klouby, játra a žlučník ovlivňují oblasti mozku, které jsou zdrojem migrén a bolestí hlavy. V takovém případě nacházíme i poruchu vegetativní pleteně jater. Slezina ovládá žaludek a slinivku břišní.

Existence přenosu vlivu toxinů přes vegetativní nervový systém je tedy zásadní záležitost pro objasnění učení celostní medicíny i účinků detoxikačního procesu. Při »očistě« proto nikdy nesmíme zapomínat na detoxikaci vegetativního nervstva a na jeho ovlivňování emocemi, což zároveň vysvětluje i tvrzení, že patologické emoce mohou za všechny problémy v našem organismu. Prakticky žádná zdravotní komplikace se neodehrává bez součinnosti s vegetativním nervovým systémem a bez návaznosti na emocionální sféru dotyčného.

NEOPOMENUTELNÁ PSYCHIKA

Metabolismus neboli látkovou výměnu zajišťují především střeva, játra a slinivka břišní. Důsledkem toxického zatížení uvedených orgánů, hlavně jater a slinivky břišní, jsou poruchy látkové výměny, které mají dopad na celý organismus. Cholesterol a jiné krevní tuky, kyselina močová a mnoho dalších produktů metabolismu sehrávají při mnoha zdravotních problémech zásadní roli. Poruchy látkové výměny jsou způsobeny především přítomností toxinů v dotyčných orgánech, ale také tzv. nezdravým životním stylem, to znamená přetěžováním metabolismu nefyziologickou, nebiologickou stravou a jejím nekontrolovaným množstvím. Nadbytek musí být nakonec stejně přeměněn, což metabolický systém vyčerpává. Odstraněním toxinů se metabolismus zlepšuje, čímž se eliminují toxické vlivy na celý organismus. Tak je opět naplňována idea celostní medicíny a vysvětlen efekt detoxikačních postupů.

Psychika se formuje na základě dědičnosti, vlivů v těhotenství a při porodu, zážitků z dětství i celého dalšího života, prostředí, vzorů a výchovy, tudíž se jedná o značně komplikovaný jev, který se v mozku přeměňuje na chování, názory, jednání, vztahy a mnoho dalších zjevných fenoménů. Psychika se ale projevuje i toxickými vlivy na vnitřní prostředí organismu. Negativně působí na všechny uvedené nosiče toxinů jako je imunita, vegetativní nervy a podobně. Sama o sobě však může ovlivňovat kvalitu funkce tkání a orgánů, a tak se negativní projevy psychiky výrazně podepisují na celém organismu.

Setkávám se například s lidmi trpícími četnými záněty dýchacích cest, jež mohou být odstraněny tím, že se sníží trvalé psychické napětí, v němž žijí. Stejně tak bychom mohli uvádět příklady z oblasti trávení, krevního oběhu a jiných tělesných funkcí. Změny v psychice, jichž můžeme dosáhnout tréninkem, se budou příznivě projevovat na zlepšení funkce celého organismu: nebudou se tvořit ložiska, ta stávající se zklidní a přestanou produkovat toxiny.

MUDr. Josef JONÁŠ

Více informací k tématu naleznete v knize *Praktická detoxikace podle Josefa Jonáše*