

## NEPŘEHLÉDNĚTE

- Píšete redakci a žádáte odpověď? Přiložte ofrankovanou obálku se zpáteční adresou.
- Adresy autorů a osobností, o nichž v REGENERACI píšeme, najdete v rubrice *V tomto čísle představujeme*, přejí-li si to. Ostatním můžete napsat do redakce.
- Chcete-li doporučit léčitele, obraťte se každou středu od 13:00 do 16:00 na MUDr. Petra Sedláčka a konzultantku Marii Příhodovou. Najdete je v redakci na telefonním čísle 222 585 241.
- Už jste si předplatili REGENERACI? Za výtisk zaplaťte 28,50 Kč/41 Sk a časopis dostanete domů tři dny po vydání. Nyní nabízíme rychlejší předplacení našeho časopisu prostřednictvím mobilního telefonu (viz str. 61).

## Z VAŠICH DOTAZŮ

Nedávno se na nás obrátila nešťastná čtenářka s dotazem, jak postupovat, když se jí delší dobu nedaří otěhotnět. Ptala se, na co se zaměřit, jakou léčbu zvolit, jak odolávat zoufalství a kde nacházet potřebnou naději, že se její přání splní. Její dopis jsme předali odborníkovi a nyní jí (a samozřejmě i vám) přinášíme jeho odpověď.



Pavlína Brzáková

### Dr. JOSEF JONÁŠ O NEPLODNOSTI

Neplodnost je jev, který má bohužel vzestupnou tendenci. V současné době se uvádí, že asi 10 % párů nemůže zplodit potomka přirozeným způsobem. Nejméně dalších 10 % má s početím dítěte určité potíže a vyhledává pomoc. Tím mám na mysli jak přírodní medicínu, tak pomoc astrologickou, jejímž protagonistou byl v 60. letech minulého století slovenský lékař Eugen Jonáš (jeho program má své následovníky), nebo lékařský zásah, který se provádí v gynekologických ordinacích a centrech asistované reprodukce.

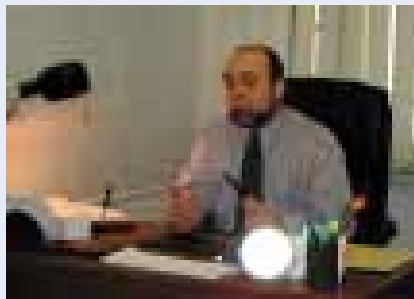
Přírodní medicína a astrologie pomáhá především v případech tzv. funkční neplodnosti, to znamená, že nebyly nalezeny žádné objektivní příčiny, a přesto k otěhotnění nedochází. Je-li neplodnost způsobena závažnou hormonální poruchou či zánětlivými změnami

v pohlavních orgánech, musí nastoupit razantní odborná léčba.

Zajímavý je podíl mužů na neplodnosti, protože kolem 5 % trpí závažnou poruchou tvorby spermií a u ostatních počet spermií a jejich pohyblivost a penetrační schopnost výrazně klesá. Spermie jsou totiž zatíženy pesticidy, těžkými kovy, antibiotiky a chemikáliemi a imunitní systém ženy je může odmítnout nebo zničit. Mnohé neblahé látky se dostávají do životního prostředí prostřednictvím moči a stolice žen, které užívají ženské hormony a jiné léky. Je například dokázáno, že se mění pohlaví ryb v řekách civilizovaných zemí.

U žen se na funkční neplodnosti podílí celá řada faktorů. Hormonální poruchy, které jsou nerozpoznané nebo přehlušené antikoncepcí, bývají způsobeny chybnou regulační funkcí mozkové žlázy hypofýzy. Rovněž toxiny hrají zásadní úlohu. Chronický stres poškozují funkci nadledvin, jejichž kůra je významným producentem pohlavních hormonů. Infekční ložiska v děloze bývají »němá«, ale jejich vliv je důležitým momentem při funkční neplodnosti. Vegetativní nervový systém (plexus uterovaginalis) je řízen z téže části mozku, v níž vzniká emocionálna (limbický systém). Vegetativní nervy jsou i nositelem skrytých nevědomých problémů, mezi něž můžeme zařadit složitou roli ženy jako matky, manželky a pracovnice v této prudce se měnící společnosti. Dochází tak k nevědomé blokadě procesů nutných k oplodnění vajíčka. Stav sleziny, který je velmi závislý na emocích (starosti), ale i na jídle (cukr), je u obyvatel Evropy problematický a meridián sleziny (mimo jiné prochází i dělohou) je využíván v akupunktuře k léčbě funkční neplodnosti.

Z uvedených skutečností je patrné, že do procesu neplodnosti můžeme zasáhnout z různých hledisek, ale největší šanci na úspěch má komplexní přístup, který v současné době představuje celostní medicína a detoxikace. Řadu dalších informací se můžete dozvědět v mé knize, která vyjde na podzim letošního roku pod názvem *Praktická detoxikace podle Josefa Jonáše*.



MUDr. Josef JONÁŠ