



# Detoxikace a zhoubné

**Strašák nás všech – zhoubný nádor – postihuje prakticky jakékoli tkáň lidského organismu. Kolem tohoto děsivého onemocnění a jeho prevence se již mnoho napovídalo a napsalo.**

Po celém světě probíhá výzkum, který by měl přinést převratné výsledky v jeho léčbě. Zatím však i přes značné pokroky statistiky uvádějí, že asi jedna třetina všech úmrtí jde na vrub právě zhoubným nádorům. Výskyt některých z nich stagnuje již mnoho let, počet jiných se však neustále zvyšuje.

## MODERNÍ DIAGNOSTICKÉ METODY

V současné době diagnóza zhoubného nádoru spočívá především ve dvou procedurách. Stále se zlepšující technické možnosti přístrojů založených na rentgenovém záření a dalších fyzikálních jevech jako je magnetická rezonance či pozitronová emisní tomografie umožňují zaznamenat stále menší a menší útvary v těle. Faktem zůstává, že takto diagnostikovaný nádor musí být vždy viditelný pouhým okem, což představuje přítomnost stamilionů buněk, a tedy již značně rozvinuté stadium onemocnění.

Tomuto vyšetření často předchází zjištění tzv. nádorových markerů, což jsou biochemické ukazatele signalizované rozbořem krve. Nebývají zcela přesné a někdy mohou falešně ukazovat pozitivitu na zhoubný nádor, přestože se jedná jen o určitý druh zánětu. Celkem výjimečně lze nádor zjistit pouhým okem, například při gynekologických vyšetřeních nebo v ústní dutině, případně jinými metodami, které ho však nikdy neukazují s naprostou jistotou. Musí proto následovat histologické vyšetření, tedy vyšetření buněčné struktury, které podezření buď potvrdí, nebo vyvrátí.

Česká republika vede co do výskytu zhoubných nádorů v konečniku a střevech. Odborníci se shodují v tom, že máme v tomto ohledu špatnou genetickou výstavu, kterou ještě zhoršujeme způsobem stravování v podobě typicky české kuchyně složené především z bílé vymílané mouky, tuku a masa, která zároveň obsahuje málo tzv. ochranných faktorů, tedy surovin kompenzujících nádorové složky v jiných potravinách; vždyť při uzení a smažení masa (pravděpodobně i brambor) vznikají karcinogenní látky. O výskytu nádoru však rozhoduje nejen příprava stravy, ale i množství konzumovaných tuků. Ochranné protinádorové faktory se vyskytují v mnoha druzích zeleniny například v brokolici, sóji a některých méně užívaných potravinách.

## PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ PROSTŘEDKY

Nádorovému onemocnění se věnujeme již mnoho let, a tak jsme samozřejmě vyzkoušeli všechny historické i současné léčebné prostředky. Pacienti se nespokojují jen s oficiální medicínou a vyhledávají či rozvíjejí i tzv. alternativní metody. Mezi nejčastější patří užívání různých výtažků ze jmelí, které například obsahuje preparát Iscador, nebo prostředky s imunit-

ním dopadem jako je Thymus. Při léčbě se využívá také zjištění, že vysoké teploty mohou zastavit růst nádoru i donutit ho k ústupu, a proto se používá metoda tzv. hypertermie, kdy se pacientům vstříkují různé látky vyvolávající záchvaty vysokých horeček. Zkoumá se i vliv vitamínů a minerálů a nadějně jsou vysoké dávky vitamínu C, selenu či zinku.

Řada lidí sází na tvrdá dietní opatření, z nichž nejznámější je tzv. Breussova hladovka neboli dvačtyřicetidenní půst, kdy se konzumují jen zeleninové šťávy, především kombinace mrkve a červené řepy, a různé bylinné směsi. Také makrobiotika má vypracovanou dietu pro léčbu nádorů.

Zaznamenal jsem určité výsledky, které vyvolala urinitoterapie neboli užívání moči jak ve formě nápoje, tak klystýru. V předchozích desetiletích se objevily i některé nové metody, například užívání vysokých dávek hormonů slinivky břišní nebo tripsinu – jednoho z trávicích enzymů. Zajímavých výsledků bylo dosaženo tzv. kávovými klyzmaty působícími na tzv. detoxikaci jater, které aplikovali v USA.

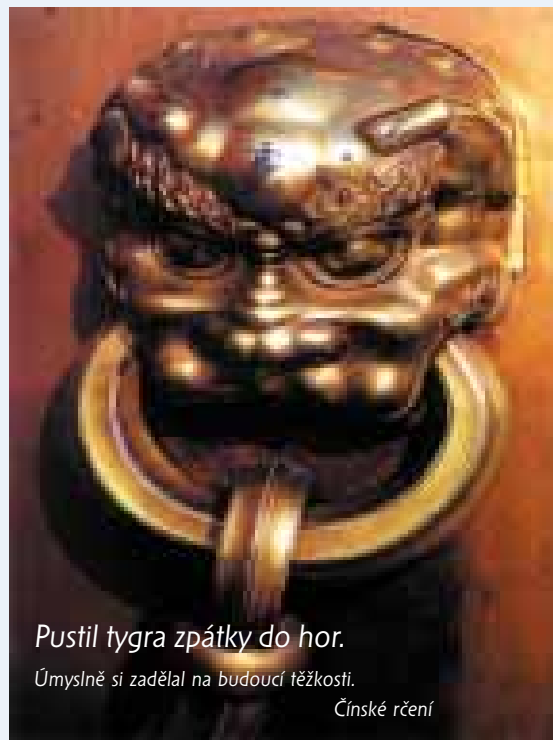
Známé jsou i psychotherapeutické protinádorové zaměřené techniky, které provádějí lidé věřící na psychickou podstatu této nemoci. Snad vůbec nejznámější je psychotronické působení, kdy někteří specialisté dosáhli při ovlivnění růstu nádoru značného věhlasu. Psychoenergie, kterou působili na nemocného, vyvolala v jistých případech dokonce ústup nádorových problémů. U nás dosáhl značné popularity již zemřelý léčitel Zzulka, který se na léčbu nádorů specializoval.

Mezi alternativní metody by se mohla zařadit i devitalizace, kdyby však nešlo o chirurgickou metodu označovanou za neúčinnou, která probíhá pokoutním či tzv. alternativním způsobem. Zaznamenal jsem i stovky pacientů, kteří se léčili injekcemi z třezalky, »vynálezem« docenta Dolejšího. S jeho smrtí tato léčba ale postupně zanikla.

## PSYCHOHYGIENA JAKO PREVENCE

Podle se hovoří také o prevenci nádorového onemocnění, protože klasická medicína nabízí pouze včasnou diagnózu, nikoli preventivní opatření. K nim bezesporu patří tzv. psychohygienu, tedy dodržování určitých psychologických pravidel, mezi něž se řadí především pravidlo nepřetěžovat se stresem. Silná a vleklá stresová zátěž má nepochybně vliv na vznik nádorů, jak jsem si opakovaně ve své praxi ověřil.

Třiašedesátiletá žena, která při dopravní nehodě ztratila muže, za několik měsíců po této tragédii onemocněla zhoubným nádorem. Důvod byl evidentní – naprosto se nevyrovнала se smrtí manžela. Ukázalo se, že bez něj není téměř schopna samostatné existence. Do onemocnění rakovinou se potácela v hlubokých



*Pustil tygra zpátky do hor.*

*Úmyslně si zadělal na budoucí těžkosti.*

*Čínské rčení*

depresích, beznaději a pocitu zbytečnosti. Zemřela při pokusu o devitalizační chirurgický zákrok.

Jiná žena, kterou jsem znal desítky let, se celý život obávala zhoubného nádoru a neustále dodržovala velmi přísné diety. Před její šedesátkou u jejího manžela náhle propuklo nádorové onemocnění a zakrátko nato zemřel. Po jeho skonu onemocněla i ona, ačkoli na to byla vlastně připravena, psychicky se zhroutila, odmítala pomoc a skonala. V anamnéze lidí s rakovinou se často nachází dlouhodobé psychologické vypětí, stres a přepínání sil.

**Silný a dlouhodobý stres má zcela nepo-  
chybně vliv na vznik nádorů.**

## STŘEVNÍ DYSBIÓZA A VNITŘNÍ KARCINOGENY

Po mnohaletém vyšetřování Vollovým přístrojem jsem došel k závěru, že u všech pacientů s rakovinou se takřka bez výjimky vyskytují naprosto logické souvislosti, které je možné ovlivňovat především preventivně, ale také je využívat v léčbě. Jedná se o stav střevní dysbiózy s produkcí tzv. vnitřních karcinogenů čili látek vznikajících při chybném trávení živočišných tuků a bílkovin. Již v minulosti je popsali hygienici působící v potravinářství, takže jejich názvy i původ vzniku jsou detailně známy.

Problém spočívá v tom, že nikdo subjektivně nepozná, že trávicí procesy přešly do patologického režimu – oxidativního rozkládání živočišných tuků a bílkovin – způsobeného přítomností nadměrného množství anaerobních mikroorganismů, především kmene Bacteroides. Tento jev odůvodňuje pozitivní vliv diety. Veš-

# nádory I.

keré protinádorové diety jsou totiž vegetariánské bez přítomnosti živočišných tuků a bílkovin. Tímto způsobem je tedy možné zabránit produkci karcinogenních látek ve střevech, což má značný význam pro prevenci nádorů; o něco menší i pro jejich léčbu.

Při přírodní léčbě rakoviny je tedy třeba nastolit střevní symbiózu a změnu trávicích procesů. Vynechání masa a živočišných tuků je proto samozřejmostí. Karcinogenní látky vznikající tímto způsobem jsou však již usazeny ve tkáních, a jsou-li postiženy jejich automatické detoxikační schopnosti, nejsou je schopny samy vyloučit. Je proto třeba provést i detoxikaci tkáně od vnitřních neboli střevních karcinogenů. Vollův přístroj dokáže jejich produkci odhalit. Toto vyšetření je možné využít i coby prevenci, protože obnovení fyziologických procesů ve střevě je věc poměrně jednoduchá a v tomto případě bývá i život zachraňujícím počinem.

**Vynechání masa a živočišných tuků v jídelníčku je při léčbě nádorů samozřejmostí.**

## VLIV PROSTŘEDÍ I ZLOZVYKŮ

Dalším faktorem objevujícím se u všech lidí se zhoubnými nádory je přítomnost zevních karcinogenů. Z nich nejčastěji nacházíme různé rakovinoformující chemikálie jako dehty dostávající se do organismu kouřením nebo některými pracovními činnostmi, azbest, metabolity některých léků či látky vznikající při specifické přípravě potravin. Pro nikoho asi není tajemstvím, že v našem životním prostředí se těchto karcinogenů vyskytuje velké množství. Některé z nich si vytváříme i špatnými návyky jako je kouření, užívání drog apod. Mnohé látky tohoto typu jsou také užívány v potravinářském průmyslu, kde se řadí mezi tzv. »éčka«, nebo v zemědělství, kde slouží k hubení hmyzu a plevelů. Z tohoto důvodu se u nás i ve světě intenzivně rozšiřuje užívání tzv. biopotravin nebo organických potravin, které neobsahují potenciální karcinogenní látky.

## FAKTOR DĚDIČNOSTI

Vnitřní i zevní karcinogeny mají tzv. mutagenní účinky, to znamená, že zasahují do genetického fondu organismu. Náš genom obsahuje celou řadu genů a genetických seskupení s hlídacím protinádorovým i s tzv. opravným významem. Druhá skupina systematicky opravuje chyby vyskytující se v první skupině. Dosud nebylo možné, aby genetika účinně zasáhla do prevence a léčby nádorů, protože rozpoznání a ovládnutí těchto genetických procesů zatím není vzhledem k jejich složitosti dostatečně zvládnuté.

Důležité je, že zevní i vnitřní karcinogeny můžeme diagnostikovat pomocí Vollova přístroje, a dokonce orientačně diagnostikovat i genetické změny nebo genetický potenciál, protože dispozice k těmto procesům se dědí. Jestliže rodiče onemocní zhoubným nádorem, je pravděpodobné, že je ohroženo i některé z dětí. Vollův přístroj je schopen tyto dispozice zjistit pomocí příslušných testovacích preparátů. Lidé ovšem o tato zjištění nemají valný zájem, protože určitě není příjemné žít s představou, že jednoho dne u nich může propuknout rakovina.

**Ve starším věku – u mužů nad 50 let a u žen nad 60 let – se začíná genetický potenciál diferencovat na dvě větve: cévní a nádorovou. Tyto tendence je obvykle možné zaznamenat pomocí Vollova přístroje, což má značný význam pro prevenci. Lidé, u nichž se nevyskytují uvedené genetické dispozice ani ve věku nad 60 let, bývají s velkou pravděpodobností dlouhověcí, protože k rozvoji dispozic dochází až v sedmdesátce či osmdesátce.**