



# Detoxikace tajemství kamene mudrců

**Zbavit se jedovatých látek není jednoduchý proces. Naše tělo tvoří řada různých tkání, jako jsou svaly, kosti, nervy, játra, ledviny a další, které mají různé vlastnosti, liší se kvalitou z hlediska genetické informace, ale jsou také pod rozličným tlakem neboli stresem vyvolávaným každodenností. Mnohdy se potýkáme s anorganickými toxiny, jindy s organickými či živými, jako jsou viry, bakterie a plísňe.**

Vzhledem k tomu, že jde o závěr tohoto seriálu, pokusím se zjednodušeně shrnout vše, co jsme dosud probírali.

Množství toxinů v organismu je přímo úměrné závažnosti zdravotního poškození. To znamená, že lehké zdravotní poruchy jsou charakteristické tím, že se v těle nachází jen málo toxinů. Pro těžké zdravotní poruchy, například zhoubné nádory, revmatismus, závažné duševní poruchy, je typické velké množství jedů. I fixace toxinů ve tkáních se liší. U dětí a zdravých lidí se snadno uvolňují a organismus se regeneruje. U starších lidí a pacientů se závažným onemocněním jsou pevně zakotveny a proces jejich uvolňování trvá měsíce, či spíše roky.

Záleží i na psychickém stavu. Stresovaná tkáň pouští toxiny jen neochotně a obtížně, protože chronický stres vždy poškozuje funkci ledvin ve smyslu oslabeného vylučování a snižuje i výkonnost imunitního systému. Stres bývá situační, tedy způsobený danou situací, v níž se člověk nachází, například tedy pracovní, rodinný, vztahový, existenční, nebo ho vyvolá úraz či vážná nemoc. Může být ale i součástí povahy, která se vytváří na základě dědičnosti, a zejména s ohledem na podmínky plodu v průběhu těhotenství a raného dětství. V tomto období dochází k fixaci negativních emocí, jako je třeba úzkost, nebo k chybným emocionálním návykům a modelům chování. Tyto jevy jsou příčinou celoživotního stresu.

**Hladina stresu je přímo úměrná množství toxinů. Z toxického zatížení lze usoudit, v jaké stresové kondici dotyčný v minulosti žil. Součástí detoxikace je proto rozbor příčin stresu a posouzení, do jaké míry je člověk schopen je změnit. Pokud není šance na změny, je třeba se smířit s faktem, že organismus bude trvale stresově poškozován a množství hromadících se toxinů bude natolik vysoké, že bude obtížné zachovat si zdraví.**

## VENTILACE STRESU A SYMBOLY

Mnohdy si tělo najde »protistresový« ventil, například v podobě patologického chování nebo jednocestné nemoci. Ve svém okolí možná znáte osoby, které se chovají podivně, jsou agresivní, útočné, nesnášenlivé, mrzuté a podobně, a přesto jsou zdravé a vykazují minimální zatížení toxiny. Na druhé straně ti, kteří působí přívětivě a vyrovnaně, mohou být těžce nemocní, plní tzv. vnitřních emocionálních bloků, což znamená, že jejich organismus nenašel vhodný způsob ventilace stresu a emoční patologie.

Rovněž některé tzv. jednocestné choroby, jako je kupříkladu deprese, bývají tímto ventilem. Chování člověka, který se uzavře před oko-

lím, odstěhuje se na samotu, mívá charakter adaptační a ventilační a může být pro celkové zdraví pozitivní.

Z chování se tedy jen těžko usuzuje míra stresu, která má rozhodující vliv na hromadění toxinů. Najít zdroje stresu bývá obtížné, protože jimi mohou být i tzv. symboly, kdy jednotlivý orgán nebo část těla zosobňuje některé nevyřešené otázky života. Dolní končetiny bývají symbolem odchodu, kůže vztahů, prsa erotiky, pohlavní orgány mateřství a podobně. Někteří lidé jsou ochotni formálně hovořit o své psychice, ale v podstatě nejsou ochotni v ní cokoli měnit, jiní se těchto hovorů obávají, rovnou je odmítají nebo na ně reagují až agresivně.

Jen malá skupina dokáže svoji psychiku měnit a pracovat s ní v dlouhodobém horizontu; vzdělanost je v tomto směru na velice nízké úrovni. Vzpomínám si na nedávnou oslavu narozenin jisté osoby, kde se mimo jiné probírali i lidé z okolí, a já jsem utrousil, že není divu, že ten či onen onemocněl anginou pectoris, když jej provázely vážné stresové situace. Překvapilo mě, když se mě s nelicentním údivem ptali, zda to myslím vážně, a jestli by skutečně psychika mohla vést k takovým objektivním problémům, jako je infarkt myokardu nebo jiná hmatatelná, zřetelná, a tedy materiální nemoc. Od dalšího vysvětlování jsem raději upustil, protože jsem viděl, že chuf naslouchat vztahům mezi psychikou a tělem není mezi přítomnými nijak velká. Pochopení těchto vztahů totiž zároveň vede k pochopení vlastní účasti a odpovědnosti za svůj zdravotní stav, což je jev v České republice málo frekventovaný.

## LOŽISKA JSOU NEJHORŠÍ

Za nejzávažnější toxin považuji tzv. mikrobiální ložiska, tedy ložiska mikroorganismů, která se nacházejí v hlenových obalech v libovolné tkáni či orgánu. Ta produkují mikrobiální toxiny, které mají zásadní vliv nejen na tkáň, v níž se nacházejí, ale i na tkáň vztahové a na chod centrální nervové soustavy, jež prakticky řídí většinu pochodů v těle. Hovoříme-li o orgánech souvztážených, doporučuji prostudovat teorii o vztazích orgánů v lidském organismu, jak je chápala staročínská medicína a na nichž založila celostní učení o zdraví a nemoci.

Ložiska umístěná v tzv. hlavních orgánech, tedy v srdci, játrech, slezině, ledvinách a plicích, poškozují chod organismu, především koloběh energie Čiňany nazývané »čchi«, která prochází po drahách vedoucích přes tyto orgány. Čchi má nejen vlastnosti, které přisuzujeme jiným energiím, ale je také nositelkou informace o celém organismu, čehož se využívá při akupunkturu i při metodě tzv. řízené detoxikace založené na vlastnostech Vollova přístroje. Ten pomáhá určit jednotlivé druhy toxinů v těle, lokalizovat je a stanovit vztahy k dalším orgánům a funkcím. Díky němu tedy dokážeme sestavit toxickou mapu organismu a kontrolovat léčebné detoxikační postupy. Umožňuje měřit jakoukoli lidskou tkáň z hlediska přítomnosti toxinů a zaznamenat změny její funkce. Náš přístroj je z tohoto důvodu doplněn o počítačový program nebo tzv. testovací sady umožňující klást mu otázky týkající se přítomnosti toxinů.

## ORGÁNY JAKO KLÍČE

Odstranění ložisek představuje jednu z nejsložitějších činností detoxikačního procesu, protože je při tom nutné využít tzv. klíčů, jak dokázal mnohaletý výzkum. Klíče se v těle nacházejí v naprosto jiných orgánech než v těch poškozených, proto je náročné je objevit a ještě složitější otevřít. Teprve po jejich otevření lze zbavit napadené tkáň ložisek – nastává spontánní detoxikační proces. Otevření klíčů může ovšem znamenat i to, že se mikroorganismy z ložisek uvolní, což se projeví jako některé infekce, a s nimi je nutné pracovat, ať už jde o borrelie, tuberkulózu, streptokoky, viry, plísňe a další.

## KOVOVÍ A RADIOAKTIVNÍ

Značný význam v detoxikaci přisuzujeme toxickým kovům a radioaktivním látkám. Rtuť, stříbro, zlato, chrom, kadmium, nikl a další kovy působí toxicky na membránu buňky, především nervové, a na buňky klubiček ledvinových a ledvinových kanálků. Zároveň neúměrně zvyšují vodivost membrán a tím způsobují ztrátu izolace mezi jednotlivými nervovými vlákny či buňkami. V nervovém systému tak vzniká elektrický chaos provázený zmatkem informačním. Jak na jedné konferenci názorně přirovnal inženýr Vladimír Jelínek, představme si situaci poté, kdybychom útroby počítače natřeli zlatým nátěrem. Přirozeně by došlo ke zhroutení jednotlivých obvodů a k naprostému chaosu.

Vylučování kovů a radioaktivních látek je komplikovaná detoxikační činnost, která trvá několik měsíců, někdy i jeden až dva roky. Radioaktivní látky se navíc pravidelně vyskytují u všech pacientů se zhoubným bujením. Je logické, že svým mutagením vlivem na genetický fond hrají v příčinách vzniku nádorů významnou roli.



## SŮL NENÍ VŽDY NAD ZLATO

Zcela samostatnou kapitolou je ukládání solí v organismu. Záměrně používám množné číslo, protože nejde jen o sůl kamennou (NaCl), ale o celou škálu solí od hořčnatých přes vápenaté, urátové až po oxalátové, fosforečné... Kyselinotvorná strava prezentovaná masem, tuk a mouka v našem jídelníčku bohužel převažují, zejména u nás ve střední Evropě. A kyseliny při setkání s neutralizačními zásadami vytvářejí právě soli.

Mylné je doporučení lékařů, kteří podleli zemědělské lobby, aby chom konzumovali co nejvíce mléčných výrobků, hlavně tvarohů, krémů, sýrů a průmyslově vyráběných jogurtů. Jsou totiž nositeli anorganického vápníku, který se v enormní míře dostává do organismu a vede ke zavápnění nervové tkáně, ledvinových a žlučových cest, žilního a tepenného systému aj. To přináší problémy s typickými projevy v podobě ztuhnutí kloubů, šlach, vazů, svalů a obrazně řečeno také coby ztuhnutí myšlení, tedy nepružnosti pohybového systému a mentálních funkcí. Ztrácí se rovněž pružnost žil a tepen, dochází k praskání jejich stěn, což se projevuje tvorbou modřin, praskáním drobných žilek v kůži a jejich vystupováním na povrch, praskáním žilek v oku, otoky končetin a podobně.

## CHLĚB TVŮJ VEZDEJŠÍ... JE PLNÝ CHEMIE

Většina potravin se může přeměnit na jed, což také činí, takže zejména u střední a starší generace se vždy na jejím zdravotním stavu projevují závažným způsobem jedy vznikající nedokonalým metabolismem masa, cukrů, tuků a mouky. Naopak potraviny, které se na jed nemohou přeměnit, jako je ovoce, zelenina, ořechy, semena, některé luštěniny a obilniny, jíme nedostatečně; obecně již z jídelníčku téměř vymizely.

---

**V organismu nacházíme celou škálu toxinů pocházejících ze zevního prostředí, jako jsou kupříkladu chemikálie z průmyslu, zemědělství (fungicidy, insekticidy a pesticidy), čisticích prostředků, kosmetiky, konzervační látek. Mnohé jedy si člověk vědomě vpravuje do organismu chemickými léky, očkováním či zlozvyky, jako jsou kouření či holdování alkoholu.**

---

Užívání drog považuji za samostatnou kapitolu. U mnoha mých pacientů, kteří prošli drogovou závislostí, jsem v jejich nervové tkáni, zejména v centrální nervové soustavě, objevil rezidua užívaných návykových látek – marihuany, pervitinu, kokainu atd. Způsobují chaos v jejich myšlenkové činnosti a emocionalitě a ten se za spoluúčasti imunity může proměnit ve skutečnou duševní chorobu zvanou psychóza.

Jen okrajově se zmiňuji toxiny, které přináší umělá či přírodní patogenní pole jako je elektromagnetické vlnění, radarové vlny, mikrovlny, laserové a rentgenové záření či geopatogenní vlivy.

## ŘEŠENÍ: VNITŘNÍ ÚKLID SEBE SAMA

Všem výše uvedeným toxinům je lidský organismus vystaven a záleží na schopnosti jeho imunitního systému a uvolněnosti tkání – to znamená, že nebudou sevřeny stresem, chladem a dalšími svíravými vlivy – kolik z nich zadrží a jaký na něj budou mít vliv, čili v jakou chorobu se přemění. U někoho vzniknou nemoci s podporou patologie imunitního systému, u jiného poruchy metabolické či nervové. To vše vyvolávají jedny a tytéž toxiny; jde o individuální genetickou výbavu. Rovněž shromažďování jednotlivých toxinů je záležitostí každého jedince, což znamená, že dva lidé žijící ve stejném prostředí nemusí shromažďovat stejný toxin. Žena pracující v cementárně ukládala chrom, ale u spolupracovnic nebyl prokázán, protože jejich imunitní systém ho stačil vylučovat. Jiná žena pracující ve fotolaboratoři shromažďovala stříbro, které jí působilo zdravotní komplikace, ostatní kolegyně však touto zátěží netrpěly.

Po mnohaletém úsilí jsme vypracovali dokonale fungující systém vnitřní očisty, který využívám ve své praxi. Zkušenosti desetitisíců pacientů z celého světa pro nás představují dostatečný materiál, abychom se mohli považovat za specialisty v oblasti detoxikace.

---

**Varuji čtenáře před jednoduchými detoxikačními technikami, které vyvolávají iluzi zbavování se toxinů. K ověření stačí využít systém kontroly vylučování toxinů z těla, který jsme vypracovali.**

---

Tímto se s vámi, čtenáři mého seriálu, loučím a doufám, že jsem vám pomohl nejen v práci s toxiny a vlastním organismem, ale že svými vědomostmi budete nápomocni i druhým.

**MUDr. Josef JONÁŠ**

Autor publikace *Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše*